

Faire équipe pour que toute la famille y gagne

Par Raymond Villeneuve, directeur général du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP), ainsi que 152 cosignataires (liste à la fin du texte).

À l'occasion de la Semaine québécoise de la Paternité, nous souhaitons lancer une invitation simple, mais porteuse : et si nous faisons de la coparentalité l'un des grands chantiers collectifs pour soutenir les familles québécoises?

Les familles québécoises ont changé. Elles sont plus diverses. Leurs trajectoires sont plus variées. Elles se construisent, se transforment, se recomposent parfois. Pourtant, notre façon de penser le soutien aux familles demeure encore souvent ancrée dans des modèles hérités d'une autre époque.

La coparentalité nous invite justement à poser un regard neuf sur la famille. Elle repose sur une idée toute simple : les adultes qui prennent soin d'un enfant forment une équipe. Peu importe qu'ils soient conjoints ou non, qu'ils vivent sous le même toit ou non, qu'ils soient parents biologiques, adoptifs ou qu'ils occupent une autre place significative dans la vie de l'enfant. Ce qui compte, c'est leur capacité à collaborer pour répondre ensemble aux besoins de celui-ci.

Cette idée simple change beaucoup de choses. Elle reconnaît la diversité des réalités familiales. Elle tient compte du caractère évolutif des trajectoires de vie. Elle nous invite aussi à promouvoir un engagement plus égalitaire de tous les parents et à mieux partager les responsabilités qui accompagnent l'aventure familiale.

Surtout, elle offre une réponse concrète à plusieurs enjeux qui préoccupent notre société : la charge mentale, la conciliation famille-travail, l'égalité entre les femmes et les hommes, la reconnaissance de toutes les figures parentales et le bien-être des enfants.

La bonne nouvelle, c'est que les parents ont déjà pris ce virage.

Aller plus loin pour faire face aux défis

Les quelque 2 800 parents interrogés récemment par SOM croient massivement à l'importance de faire équipe. Ils sont convaincus que la collaboration entre coparents favorise un meilleur développement des enfants et un partage plus égalitaire de la charge mentale. Ils se font confiance. Ils se consultent. Ils se respectent. Et surtout, ils souhaitent avancer ensemble.

Autrement dit, le défi n'est plus de convaincre les parents de la pertinence de la coparentalité. Le défi est désormais de créer les conditions qui leur permettront de la vivre pleinement, car les obstacles sont encore nombreux.

Les services et les politiques publiques ne tiennent pas toujours compte de l'ensemble de l'équipe parentale. Dans plusieurs milieux de travail, les responsabilités familiales continuent d'être perçues différemment selon qu'elles sont assumées par une mère ou par un père. Les stéréotypes liés aux rôles parentaux demeurent bien présents.

Pourtant, nous savons quoi faire.

Nous savons que tout commence dès la périnatalité, au moment où se construit l'équipe parentale. Nous savons que les congés parentaux constituent un puissant levier pour favoriser l'engagement précoce et durable de tous les coparents. Nous savons que les organisations qui soutiennent les familles peuvent adopter une approche davantage centrée sur l'équipe parentale. Nous savons aussi que certaines transitions, notamment la séparation conjugale, nécessitent un accompagnement particulier.

Alors, qu'attendons-nous pour aller plus loin?

Faire de la coparentalité un réflexe collectif, ce n'est pas seulement améliorer l'expérience des parents. C'est contribuer à bâtir une société plus égalitaire, plus inclusive et mieux adaptée aux réalités des familles d'aujourd'hui.

Il ne manque plus qu'un choix collectif : celui de faire équipe, nous aussi, pour que toute la famille y gagne.

Liste des 152 signataires

ABL Accès Accueil Action (ABL Immigration)	Lucie	Martineau
AC Interculturel	Diambang	Faty
Accord Mauricie	Claudia	Champagne
Accueil et Intégration BSL	Petit	Marie-Andrée
Action Famille Lavaltrie	Lejeune	Sylvie
AFMR La Source	Kate	Holland
Aidons-lait	Marine	Midré
Allaitement-Soleil	Karine	Marchand
APEHD	Nathalie	Dionne
Association Canadienne pour la santé mentale filiale Saguenay	Julie	Tremblay
Association Carrefour Famille Montcalm	Isabelle	Postras
Association des familles monoparentales et recomposées La Source	Sylvie	Pinet
Association des haltes-garderies communautaires du Québec	Sandrine	Tarjon
Association pour la santé publique du Québec	Thomas	Bastien
Association québécoise des centres de la petite enfance (AQCPPE)	Geneviève	Blanchard
Association québécoise du syndrome de la Tourette (AQST)	Kaczor	Benoit
B.A.D.R.	Hassane	Benkhadra
BCHM	Djimy	Rouzard
Bedon & bout'chou	Maryève	Boisvert
Bedon boutchou (CRP)	Mélanie	Dupont
Bombardier	Dominic	Aubut
Carrefour Familial Hochelaga	Mathieu	Morin
Carrefour parent-enfant	Lyne	Normandeau
Carrefour parent-enfant	Lyne	Normandeau
CDDS Lotbinière	Wafa	Zribi
Cégep de Lanaudière	Morin	Lucie-Dominique
Centre de ressources pour hommes Drummond	Andrée-Anne	Genest
Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière	David	Phaneuf
Centre de ressources pour hommes Optimum SLSJ	Sebastien	Ouellet
Centre de ressources pour les familles militaires Valcartier	Nathalie	Boudreault
Centre jeunesse Abitibi Témiscamingue	Annie	Gamache
Centre multiethnique de Québec	Lida Alexandra	Aguirre
Centre pédiatrie sociale en communauté d'Argenteuil	Isabelle	Ethier
Centre périnatale le Berceau	Sandra	Juárez
Centre Ressources Naissance	Florence	Parenteau
Centr'hommes Charlevoix	Félix-Antoine	Bergeron
CERF Volant de Portneuf	Stéphanie	Trépanier
Cible Famille Brandon	Nathalie	Patry
CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue	Nathalie	Pouliot
CISSS-Montérégie-Ouest	Julie	Wuyts
CIUSSSE-CHUS de l'Estrie	Josée	Arguin

CIUSSS-MCQ
CLSC Petite-Patrie
Collectif Petite Enfance
Comité Prévention Suicide Lebel-sur-Quévillon
Confédération des organismes familiaux du Québec
Convergence
Cosmoss Kamouraska
CRC Le Pavillon
CRÉDIL
CRH optimum / Maison oxygène

CRP Les Relevailles de Montréal
Donne-toi une chance
Entre mamans et papas
Espace-Famille Villeray
Famille à Cœur
Fédération Nourri-Source
Fondation de la Visite
Fondation Olo
FQOCF
GP avocates
Groupe Amorce

Homme Alternative
Hommes Sept-Îles
Institut de médiation familiale du Québec
Intervenante psychosociale
JH Partners
La Maison Bleue
La Maison de la famille de Brossard
La Maison de la Famille-MRC Bonaventure
La Maison des Grands-Parents de Villeray
La Maison ds Hommes Sourds
La maison Internationale de la Rive Sud.
la Maisonnée
La Mereveille
La Relance Jeunes et Familles
Le GEM
Le Jardin du coin Chicoutimi-Nord
Les Ateliers jardin Coin Saint-Honoré-Falardeau
Les Perséides
L'Escale Familiale de Boucherville
loisirs St-Benoît

Francis	Coutu
Carbonneau	Annie
Elise	Bonneville
Josée	Mercier
Marie	Simard
Cyr	Danielle
Virginie	Bergeron
Diane	Tremblay
Jazmin	verdugo
Marie-Ève	Gagnon
	Arsenault-
Alexandra	Johansson
Marie-Eve	Bisson
Benoit	Perrier
Estelle	Huard
Manon Hélène	Desjardins
Sabrina	Leboeuf
Jean Calvin	IRENGE
Élise	Boyer
Alex	Gauthier
Frédérique	Poirier
Claire	Deschambault
	Van Der
Roxane	Meerschen
Gustavo	Saucedo Barrón
Claudine	Cusson
Morin	Lucie-Dominique
Jarryd	Smith
Dominique	Arsenault
Anny	Sandoval
Giselle	Breton
Francine	Goyette
LEDUC	Véronique
Irais	Vieto
ZINA	LAADJ
Chantale	Piché
Philippe	Margueron
Lisabell	Phan
Mélissa	Morin
Martine	Bérubé
Brendon	Watters
Sylvie	Lamy
Senso	Laau

Lu-Nid Maison de la famille	Karine	Paradis
Maison citoyenne des familles de Shawingan	Christine	Naud
Maison de la famille de Mirabel	Maude	Clément
Maison de la Famille de Témiscaming	Kati	Belliard
Maison de la Famille de Vaudreuil-Soulanges	Claude	Théorêt
Maison de la famille des Frontières	Mélynda	Fortier
Maison de la famille des Pays-d'en-Haut	Janie	Ducharme
Maison de la famille Drummond	Mireille	Choinière
Maison de la Famille du Grand Portage	Laura	Fracheboud
Maison de la famille du Grand-Portage	Josée	Caron
Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges	Caroline	Lefebvre
Maison des familles Chicoutimi	Carol-Ann	Coulombe
Maison des familles de Baie-Comeau Centre de ressources périnatales de la Manic	Rebecca	lacasse
Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides	Domitille	Dervaux
Maison Oxygène	Bélanger	Roxan
Maison Oxygène Trois Rivières	Baker	Marleen
Maison Oxygène Alma	Jean	Girard
Maison Oxygène haute-Gaspésie (Convergence-Services d'aide aux hommes de la Gaspésie)	Mathieu	Mathieu Michaud
Maison Oxygène Haut-Richelieu	Martine	Bourgeois
Maison Oxygène Montréal	Quentin	Lebreton
Maison Pause-Parent	Manon	Pérusse
MEPEC	Gisele	Kwiatkowski
Mieux-Naître à Laval	Lysane	Grégoire
		Deschênes-
Naissance-Renaissance Outaouais	Claudy-Ann	Legault
Nourri-Source Laurentides	Emilie	Archambault
Nourri-Source Montréal	Ellie	Nash
Organisation AIDES	Lessard	Danielle
Papas Imparfaits	Samuel	Mainguy
Parentaïme maison de la famille des Etchemins	Raphaëlle	Gagné
Parents partenaires inc.	karina	mcbirne
Parlons Entre Hommes	Will	Baptiste
Pause Famille	Juan Ernesto	Mora Forero
Pères Séparés Inc.	Thomas	Henry
PETALES Québec	Marchand	Danielle
Portes ouvertes sur le Lac	Julie	Gauthier
Regroupement des organismes communautaires famille autonomes des Laurentides - ROCFAL	Jacynthe	Duval
Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal	Brassard	Pierre
Regroupement québécois des ressources de supervision des droits d'accès	Dominique	Roy
RePère	Sabine	Duclair
Réseau communautaire de santé et de services sociaux (CHSSN)	Jennifer	Johnson

Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec	Marie-Claude	Dufour
Réseau Maisons Oxygène	Frank	Béraud
Réseau pour un Québec Famille	Corinne	Vachon Croteau
Ressource FAIRE - Maison des Familles	Samantha	Harnois
Ressources Olivier	Fanny	Olivier
Ressources Parents Vanier	Annie	Pressé
Ressources-Naissances	Bolduc	Isabelle
Retraité du CISSL	Léonard	Claude
RT21	celia	Goodhue
RVP	Raymond	Villeneuve
Service d'aide aux Néo Canadiens	Pauline	Ronsmans
Service de Référence en Périnatalité pour les Femmes Immigrantes de Québec (SRPFIQ)	Marielle Nelly	M'bangha
	Marie-Claude	
Sexplique	Tremblay	Tremblay
Solidarité de parents de personnes handicapées	Elena	Seco
Table régionale des organismes communautaires famille de Lanaudière	Gabrielle	Sévigny
Téluq	Diane-Gabrielle	Tremblay
Trajectoires Hommes du KRTB	Samuel	Dumont
Université de Montréal	Claire	Chamberland
Université de Montréal	Mireille	Joussemet
		Macario de
Université de Montréal	Julio	Medeiros
Université de Montréal	Audrey-Ann	Deneault
Université du Québec à Trois-Rivières	Carolane	Coulombe
Université du Québec à Trois-Rivières	Erica	Goupil
Université du Québec à Trois-Rivières	Marie-Josée	Martel
Université du Québec à Trois-Rivières	Nicolas	Berthelot
Université du Québec en Outaouais	Diane	Dubeau
Université Laval	Karina	Nadeau
Université Laval	Kévin	Lavoie
Université Laval	Tamarha	Pierce
UQTR	Carl	Lacharité