

La coparentalité en contexte migratoire

- **Faty Diambang**

Agent de liaison et formateur
Projet pères immigrants

- **Otacilio De Olivera**

Agent de liaison, formateur et Coordonnateur
Projet pères immigrants



Objectifs

- Comprendre les défis de la coparentalité en contexte migratoire
- Comprendre les différentes configurations familiales en contexte migratoire
- Questionner les cadres d'intervention



1. Qu'est-ce que la coparentalité ?

- Selon votre expérience professionnelle, la coparentalité, c'est...
- Connectez-vous sur www.menti.com
- Entrez le code affiché à l'écran
- Répondez à la question
 - *Un mot , une courte expression ou une image*



2. Définition de la coparentalité

Coparentalité

« La façon dont les parents travaillent conjointement à l'éducation de leur enfant, comme du parentage partagé, ou encore comme la qualité de la coordination entre les conjoints dans leur rôle de parents » (Dufresne, 2016).

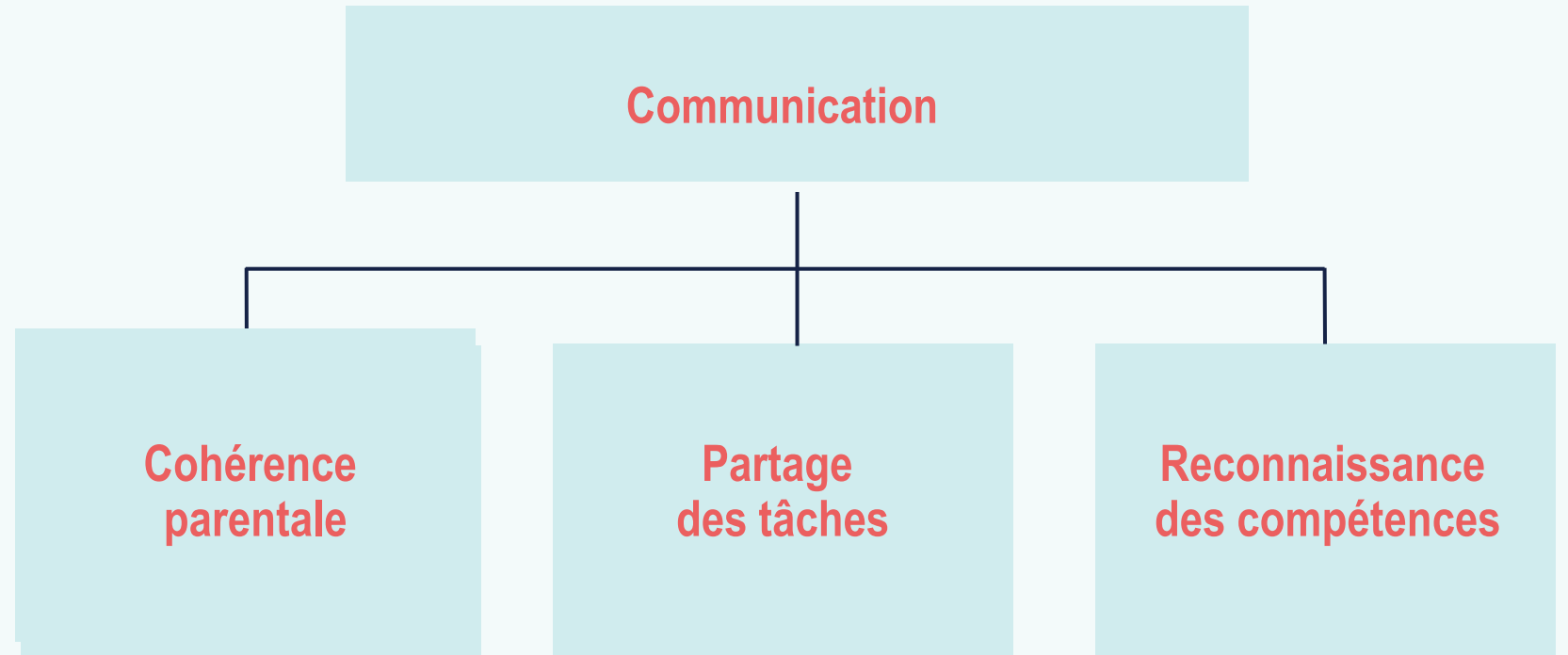
COPARENTS

Des adultes, **reconnus** comme parents auprès de l'enfant, qui agissent et communiquent pour son bien-être, quelle que soit leur réalité parentale.



3. Composantes de la coparentalité ?

- Des défis à relever pour les parents
- Des leviers pour l'intervention



4. Cadrage interculturel

Des concepts situés, pas des normes universelles

Les concepts de coparentalité utilisés aujourd'hui ont été développés dans des contextes occidentaux.

En contexte migratoire, ils doivent être :

- **questionnés**
- **contextualisés**
- **mis en dialogue avec d'autres logiques familiales**

5. Coparentalité en contexte migratoire

La migration transforme la parentalité

Elle peut entraîner:

Les pertes de repères
normatifs

Une redéfinition des
rôles parentaux

Les pressions
institutionnelles (école, DPJ,
etc.)

La migration ne supprime pas les compétences parentales,
elle peut les mettre à l'épreuve.



6. Configuration de la coparentalité en contexte migratoire

Coparentalité fragilisée	-Tensions conjugales qui débordent sur la parentalité -Sentiment de disqualification ou de perte de légitimité parentale -Stress migratoire
Coparentalité recomposée	-Nouvelles alliances, -Beaux-parents, enfants restés au pays
Coparentalité transnationale	-Parent physiquement absent mais symboliquement central -Décisions partagées entre ici et là-bas -Interférences ou soutiens de la famille élargie
Coparentalité renforcée	-Face-à-face conjugal intensifié, -Coordination accrue au quotidien, -Engagement paternel renforcé,

7. L'équipe coparentale ?

Activité_Mentimeter

En contexte migratoire, **qui fait réellement équipe autour de l'enfant ?**

8. LA DIVERSITÉ DES ÉQUIPES COPARENTALES

En contexte migratoire, cela peut aussi inclure :

- Des parents ou figures parentales à **distance** (coparentalité transnationale)
- La **famille élargie** comme acteur central de la parentalité
- Des figures parentales **peu visibles ou non reconnues** par les institutions

Un espace créatif de redéfinition des rôles parentaux

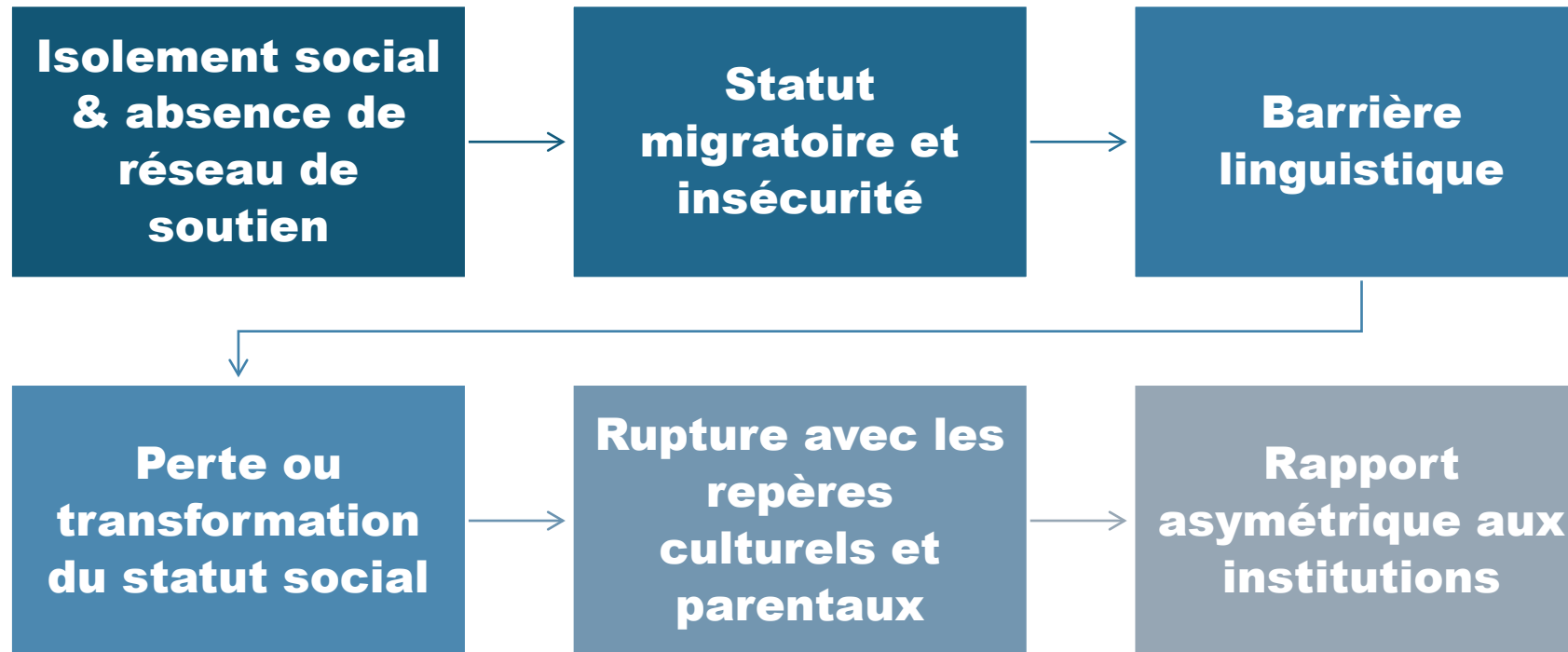
Des parents (biologiques ou non), de même sexe (ou non),
qui peuvent ne pas résider au même endroit...



Comme intervenant(e), je peux :

Considérer, pour mieux accueillir, la diversité des équipes coparentales et des systèmes familiaux..

10. Enjeux migratoires qui influencent la coparentalité



La coparentalité est façonnée par des contraintes structurelles, pas seulement par les relations interpersonnelles.

10. Enjeux migratoires qui influencent la coparentalité

Enjeux migratoires	Situations / manifestations	Effets sur la coparentalité
Isolement social et absence de réseau de soutien	• Rupture avec la famille élargie • Perte du réseau de soutien naturel • Charge parentale concentrée sur un ou deux adultes	• Moins de médiation naturelle • Tensions plus visibles • Conflits moins contenus
Statut migratoire et insécurité	• Demande d'asile • Statut temporaire • Dépendance aux institutions	• Anxiété chronique • Difficulté à se projeter • Déséquilibre de pouvoir entre parents (celui qui « comprend le système » vs l'autre)
Barrière linguistique	• Un parent devient porte-parole • L'autre est progressivement invisibilisé	• Disqualification parentale implicite • Frustration, retrait ou conflit • Renforcement des asymétries coparentales
Perte ou transformation du statut social	• Parent autrefois reconnu → parent perçu « en difficulté » • Renversement des rôles (ex. mère plus intégrée que le père)	• Atteinte à l'identité parentale • Conflits autour de l'autorité • Difficulté à coopérer
Rapport asymétrique aux institutions	• Un parent maîtrise mieux les codes institutionnels • L'autre est perçu comme absent ou peu impliqué	• Les institutions renforcent parfois, sans le vouloir, un parent au détriment de l'autre • Coparentalité fragilisée par le système, pas par la famille
Rupture avec les repères culturels et parentaux	• Normes éducatives et rôles parentaux différents entre pays d'origine et pays d'accueil • Difficultés d'adaptation aux attentes légales et sociales	• Incompréhensions parentales • Fragilisation de la cohérence parentale

11. Enjeux relationnels

Répartition des rôles et réorganisation familiale

- Conceptions différentes du partage des responsabilités

Choc des valeurs entre parents

- Différences d'adaptation culturelle
- Conflits sur l'éducation des enfants

Difficultés de communication

- Fatigue
- Accumulation de non-dits
- Peur de perdre la face



12. ENJEUX LIÉS AUX ENFANTS



Exposition aux tensions parentales



Responsabilités précoces



Négociation identitaire entre ici et ailleurs



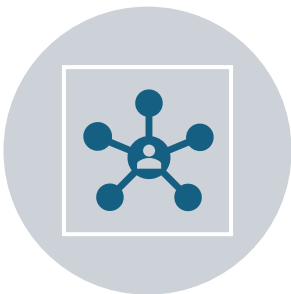
13. Posture à privilégier



Analyser les conflits dans leur complexité, sans les réduire à la culture



Expliquer les normes juridiques tout en respectant la diversité des pratiques éducatives



Adopter une posture de tiers facilitateur, et non d'arbitre des valeurs



Comprendre, contextualiser et accompagner les dynamiques familiales

14. LEVIERS D'INTERVENTION

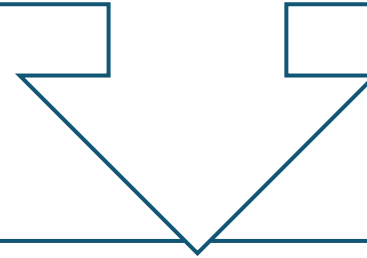
Reconnaître l'ensemble de l'équipe coparentale.

Encourager la création de groupes de soutien entre parents et faciliter l'accès aux services communautaires.

Accompagner les parents dans la compréhension des lois et des normes éducatives locales tout en valorisant leurs compétences parentales.

Conclusion

En contexte migratoire, la coparentalité est un processus d'ajustement continu.



Notre rôle est de soutenir l'alliance possible, pas d'imposer un modèle.

Bibliographie

- **Repères sur la coparentalité**
- Dufresne, C. (2016). *La coparentalité : coordination parentale et bien-être de l'enfant*.
- Dubeau, D. (2016). *La coparentalité et l'engagement paternel*. RVP, UQO.
- Feinberg, M. (2003). *The internal structure and ecological context of coparenting*. Journal of Family Psychology.
- **Migration, familles et parentalité**
- Cécile Rousseau (2000). *La migration comme métaphore*.
- Marie Rose Moro (2012). *Parents en exil*.
- Bergheul, S. et al , « Masculinité et paternité en contexte migratoire : étude des effets de la masculinité sur la construction de l'identité paternelle de nouveaux immigrants au Québec de différentes origines culturelles », *Enfances* <http://journals.openedition.org/efg/20197>
- Jessica Miconi & Rousseau, C. (2014). Articles sur parentalité et migration.
- **Familles et parentalité transnationales**
- The Transnational Family, Bryceson & Vuorela (dir.).
- Levitt, P. (2001). *The Transnational Villagers*.