
ENTRE PAPAS, LA PAROLE SE LIBÈRE

Benoit Perrier

Intervenant papa en périnatalité



ON DIT SOUVENT QUE:

"LES PÈRES, LES HOMMES, NE PARLENT
PAS BEAUCOUP ET SURTOUT PAS DE LEURS
ÉMOTIONS."

QU'EN DITES-VOUS?

PRÉSENTATION



Benoit Perrier

- Père de 3 enfants de 25, 19 et 17 ans en contexte de famille recomposée, relation interculturelle
 - Intervenant en périnatalité à l'animation de groupes de pères depuis 2014 comme bénévole et employé
 - De membre, à bénévole, à employé
-

OBJECTIFS DE L'ATELIER

- **COMPRENDRE POURQUOI LES GROUPES DE PÈRES SONT ESSENTIELS**
 - **COMPRENDRE LES RÉALITÉS ET LES MOTIVATIONS DES PAPAS À PARTICIPER À CE TYPE D'ACCOMPAGNEMENTS**
 - **SAVOIR COMMENT CRÉER, ANIMER ET FAIRE VIVRE UN GROUPE DE PÈRES**
 - **COMPRENDRE L'IMPACT RÉEL SUR LES PARTICIPANTS ET LEUR ENTOURAGE**
-

ACTIVITÉ: METTEZ VOUS À LA PLACE D'UN PÈRE

Pensez à 2 choses qu'il peut parfois porter en silence



DE QUOI PARLENT LES PÈRES?

- **COPARENTALITÉ** : CHARGE MENTALE, COMMUNICATION, DIFFÉRENCES, RYTHME DE VIE
 - **SUJETS ÉMOTIFS** : DEUIL PÉRINATAL, MALADIE DE L'ENFANT, ACCOUCHEMENT DIFFICILE, IMPUISSANCE DEVANT DES VIOLENCES OBSTÉTRICALES, DÉPRESSION, COLÈRE, ÊTRE INVISIBILISÉ, LIEN D'ATTACHEMENT PLUS DIFFICILE...
 - **POLITIQUES PUBLIQUES** FAMILIALE, LE MONDE DANS LEQUEL ÉVOLUERA SES ENFANTS
 - **AUTRES SUJETS** : VOYAGER AVEC SON ENFANT, DÉVELOPPEMENT, PLACE DU TRAVAIL MAINTENANT QUE JE SUIS PARENT...
 - ...ET UN PEU DE SPORT AUSSI ;)
-

SITUATION:

TOURNAGE TOI-MOI-BÉBÉ

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/@TOIMOIBEBE1917](https://www.youtube.com/@TOIMOIBEBE1917)

POURQUOI ALORS NE VONT-ILS PAS SPONTANÉMENT VERS LES SERVICES?

- LA **HONTE** DE SE LIVRER DEVANT LES AUTRES...**VULNÉRABILITÉ**
- **JUGEMENT** DES AUTRES, PEUR DE PASSER POUR UN INCOMPÉTENT, UN MAUVAIS PÈRE
- **IDÉES PRÉCONÇUES** SUR LES GROUPES DE PÈRES, D'HOMMES... PEUR DE L'INCONNU
- **RARETÉ DES SERVICES** ET DES « SAFE SPACE » POUR LES PÈRES
- PUBLICITÉ, LIEUX, HORAIRES **MAL ADAPTÉS** POUR LES PÈRES
- NE SE SENTENT PAS TOUJOURS LES BIENVENUS

ALORS
COMMENT
POUVONS-NOUS
CRÉER
DES
ESPACES
FAVORISANT
L'ÉCHANGE
ENTRE
PÈRES?



OUI, MAIS...

“ON N’A PAS D’BUDGET.”

“ON N’A PAS D’INTERVENANT HOMME.”

“Y’AVAIT QU’UN SEUL PÈRE À L’ACTIVITÉ...”

ASTUCE: BUDGET

LES STAGIAIRES
ET
LES
BÉNÉVOLES



ASTUCE: INTERVENANT

LA
COLLABORATION
ENTRE
ORGANISMES



ASTUCE: PEU DE PAPAS

PUBLICITÉ
LA
PLUS
EFFICACE



SUPER,
MAIS
IL Y A ENCORE
DU TRAVAIL
À
FAIRE...



1. SOYONS ATTENTIFS À LEUR RÉALITÉ

- LEURS HORAIRES
- LES MOYENS POUR LES REJOINDRE: COURRIELS, TEXTOS, MESSENGER, TÉLÉPHONE, WHAT'S APP...ET DES RAPPELS!!!
- LEURS DIFFÉRENTES RÉALITÉS (CULTURE, HISTOIRE...)
- ÊTRE CONSCIENT DES PRESSIONS SOCIALES DIFFÉRENTES DES PÈRES
- FAUT LES QUESTIONNER POUR RÉPONDRE À LEURS BESOINS

ÇA PREND DE LA CONTINUITÉ ET DE LA RÉGULARITÉ

BEAUCOUP DE DUALITÉS DANS LES ATTENTES ET LES MESSAGES ENVOYÉS..

ÊTRE POURVOYEUR ET DONNEUR DE SOINS, SOUTENIR LES BESOINS DE LA MÈRE ET DE L'ENFANT

PRENDRE SA PLACE AUPRÈS DES ENFANTS MALGRÉ LES DIFFÉRENCES

PRENDRE UN CONGÉ PARENTAL ASSEZ LONG, MAIS PAS TROP! (DUALITÉ FAMILLE VS EMPLOYEUR : ÊTRE PRÉSENT À LA MAISON AUPRÈS DE LA FAMILLE TOUT EN ÉTANT PERFORMANT AU TRAVAIL)

ÊTRE SENSIBLES ET PRÉSENTS, COMMUNIQUER ET EXPRIMER SES ÉMOTIONS / ÊTRE FORT , AUTONOME, INDÉPENDANT ET FAIRE PREUVE DE RETENUE ÉMOTIONNELLE

À CELA S'AJOUTE, DANS LES FAMILLES D'AILLEURS OU AVEC MIXITÉ CULTURELLE :
LES DIFFÉRENCES CULTURELLES DANS L'ÉDUCATION DES ENFANTS (ICI VS PAYS D'ORIGINE)

SITUATION:
RENCONTRE
ESPACE
PARENTS
AVEC
PÈRES
IMMIGRANTS

ASTUCE:

LE
RÉPIT



2. LE LABORATOIRE DES ACTIVITÉS DE GROUPE

- FORMEL / INFORMEL
 - OUVERT / FERMÉ
 - ATELIERS AVEC THÉMATIQUES
 - CŒUR DE PÈRES, RENCONTRES PRÉNATALES POUR PÈRES, CAFÉ-DISCUSSION, CUISINE ENTRE PAPAS, SOIRÉES SPORTS, SOIRÉE AVEC LE DÉPUTÉ...**CRÉER UN PRÉTEXTE DE RENCONTRE**
 - ... ON PEUT TOUT SIMPLEMENT DÉBUTER AVEC UNE **ACTIVITÉ PÈRES-ENFANTS**
-

CAFÉ
DISCUSSION
AVEC
LE
DÉPUTÉ
ALEXANDRE
LEDUC



ASTUCE:

L'HAMEÇONNAGE



BIODÔME



3. CLIMAT POUR RENDRE ÇA ENSOLEILLÉ

- ACCUEIL EST TRÈS IMPORTANT: ATTITUDE CHALEUREUSE, BIENVEILLANTE ET EMPATHIQUE POUR LES METTRE À L'AISE
 - LIEU INVITANT POUR LES PÈRES
 - PRIVILÉGIER UN GROUPE DE 8-12 MAXIMUM SELON L'ACTIVITÉ...OU 2 ANIMATEURS.TRICES
 - ATMOSPHÈRE DÉTENDUE, HUMOUR
 - BREUVAGES, COLLATION ET REPAS
-

ASTUCE:

LA
VISITE



ASTUCE:

PORTEURS
DU
FLAMBEAU



LOCAL PAPA





LOCAL PAPA



4. ANIMATION POUR LES PÈRES

- LANCER DES QUESTIONS PLUTÔT QUE DE DONNER DES RÉPONSES (MIROIR)
 - DEMANDER L'AVIS DU GROUPE
 - REFORMULER, VALIDER, REBONDIR SUR DES PROPOS
 - UTILISER DES « IMAGES »
 - AJUSTER LE LANGAGE POUR UTILISER DES MOTS D'ACTION
 - ANIMER, PAS JOUER AU SPÉCIALISTE
 - RÈGLES DE BASE, CODE D'ÉTHIQUE: CONFIDENTIALITÉ, ASSIDUITÉ, PARTICIPATION, RESPECT...
-

ASTUCE:

LE
BUFFET



QU'EST-CE QUE ÇA CHANGE RÉELLEMENT?

LES GROUPES DE PÈRES VONT:

- **BRISER L'ISOLEMENT**
- **NORMALISER CE QU'ILS VIVENT**
- LEUR PERMETTRE D'EXPRIMER LEURS PREMIERS **MOTS (MAUX)**, LEURS PREMIERS **RIRES**, LEURS PREMIÈRES **LARMES**...SUR LEUR PATERNITÉ
- LEUR OFFRIR UN ESPACE REMPLI DE **SOLIDARITÉ**

*QUAND UN PÈRE PARLE, C'EST TOUTE LA FAMILLE
QUI EN BÉNÉFICIE*

TÉMOIGNAGE D'UNE MAMAN

- « Il y a quelques semaines, mon conjoint hésitait à se présenter aux soirées de pères, il était nerveux. Je ne sais pas ce qui est arrivé cette soirée là, mais il avait l'air de se sentir compris et moins seul. Il a trouvé une fratrie parmi ceux présents, ce qui est difficile pour lui dans un groupe habituellement. »
- « Depuis, je le trouve beaucoup plus attentif et présent à la maison. Peut-être que les histoires des autres pères l'ont aidé à savoir comment plus m'accompagner. Lors de certaines discussions entre nous, il avait mentionné qu'il s'était senti impuissant lors de l'accouchement et un peu par la suite. »
- « Demander de l'aide pour mon conjoint est extrêmement difficile et il a tendance à avaler sa souffrance et ses émotions. »
- « La soirée a laissé un peu de lumière sur ses émotions et ses blessures du passé. »

ET
C'EST
LÀ
QUE
LA
MAGIE
OPÈRE



QUEL
EST
MON
ENGAGEMENT?



MERCI
