



CAFLA

CENTRE D'AIDE
AUX FAMILLES
LATINO AMÉRICAINES

Papa est parti au champ La famille à distance : comprendre les impacts psychosociaux

Rendre visible l'impact invisible de la séparation familiale pour une intervention plus consciente, contextualisée et humaine.

CAFLA — NAOMY RENDON



POINT DE DÉPART

Quand un père part au champ, la famille migre aussi.

Derrière chaque travailleur dans les champs, il y a un père. Derrière ce père, une famille qui vit une **migration émotionnelle** .

- 📄 Au Québec, environ **35 000 travailleurs étrangers temporaires** occupent des emplois en agriculture et en transformation alimentaire. La majorité sont des hommes originaires du Mexique et du Guatemala —ils viennent seuls, séparés de leur famille par les politiques migratoires.

CAFLA - Notre mission

Établir des partenariats avec diverses institutions publiques et privées, en vue de créer des liens d'aide pour soutenir les personnes issues des communautés latino-américaines et de favoriser leur pleine intégration au sein de la société québécoise





Brève présentation du CAFLA et du programme destiné aux travailleurs étrangers temporaires (TET)

Favoriser la santé physique et mentale des travailleurs migrants
Informer les travailleurs migrants sur leurs droits et responsabilités
Briser l'isolement et favoriser l'intégration à la communauté.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Service d'écoute disponible

- Problèmes familiaux
- L'anxiété
- Tristesse
- Dépression

SOUTIEN MÉDICAL VIRTUEL

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Rendez-vous virtuel
(espagnol, anglais et français)

Consultations non urgentes

ATELIER

RENDEZ-VOUS AVEC LA SANTÉ

Atelier pour les travailleurs afin de les informer sur la santé préventive et ses droits en matière de santé au Canada.



Une absence dictée par le contexte

Ce n'est pas un choix

Il ne s'agit pas d'une absence volontaire. La migration est une **stratégie de survie économique** —un projet familial collectif imposé par la structure des politiques migratoires.

Le paradoxe du père migrant

Dans de nombreuses cultures latino-américaines, protéger sa famille signifie subvenir à ses besoins. Le sacrifice est valorisé. **Migrer devient un acte parental.**

Mais cette réalité crée une tension profonde : le père est physiquement absent, tout en étant émotionnellement investi. Répétée année après année, cette séparation devient un **stress chronique** .



ENJEUX PSYCHOSOCIAUX

Ce que vivent les pères

Des hommes responsables, engagés, déterminés —mais portant une charge invisible.



Culpabilité & solitude

Culpabilité persistante, solitude affective intense, symptômes dépressifs souvent silencieux.



Hyper- responsabilité

Peur constante de l'échec économique. Le système valorise le rendement, pas la charge émotionnelle.



Vulnérabilité masquée

« Je préfère que mes enfants aient une vie meilleure, même si moi je souffre. »



Ce que vivent les mères et les enfants

Le parent qui reste

Surcharge parentale et décisions unilatérales

Ambivalence émotionnelle et tensions conjugales à distance

Reconfiguration du rôle et de l'**autorité parentale**

Les enfants

Attachement insécurisant, confusion des rôles

Idéalisation ou **ressentiment** envers le père absent

Dissonance entre le **père imaginaire** et le père réel





PRÉSENTATION

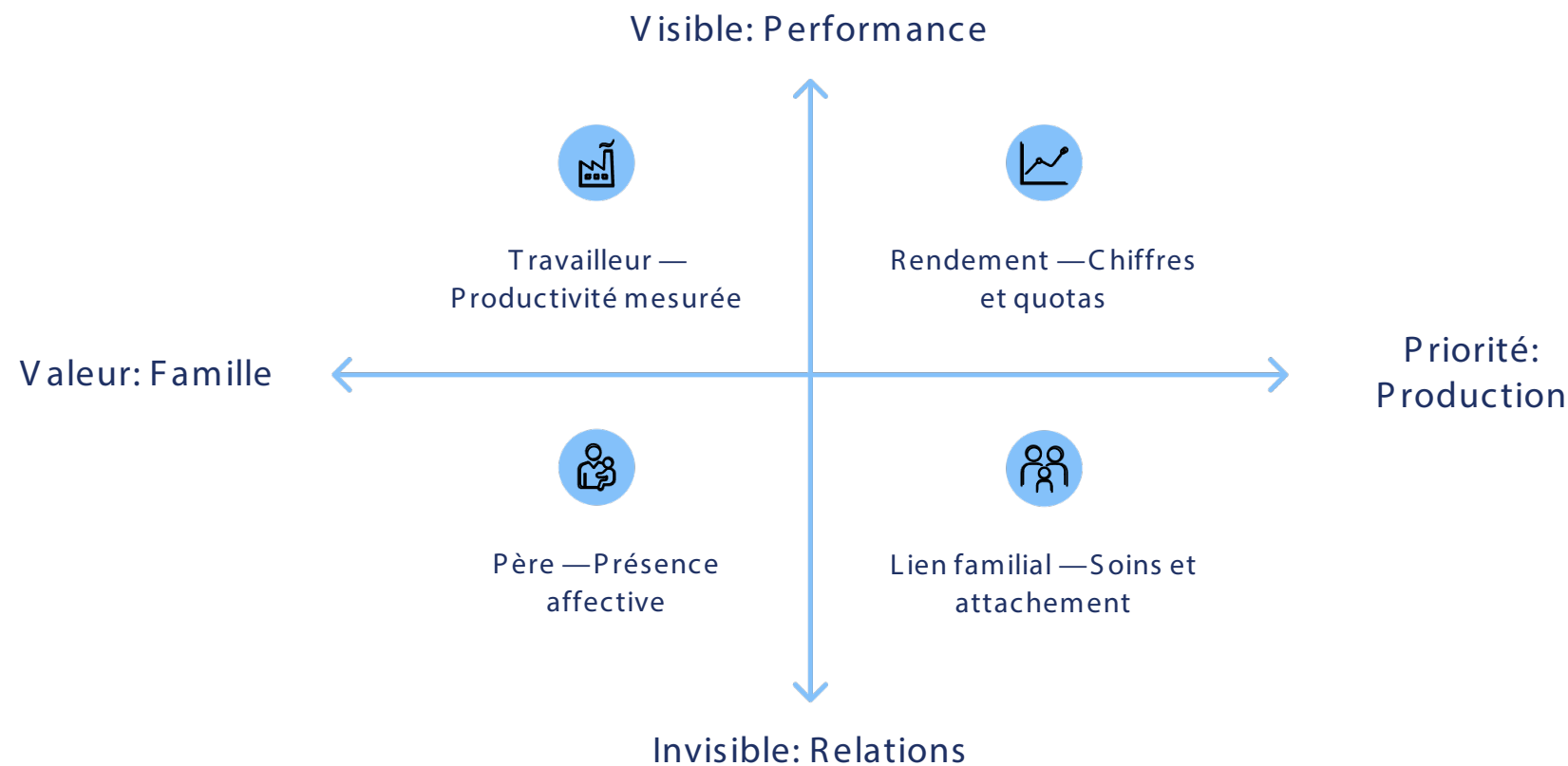
La dimension humaine de la migration agricole

Quand un père part au champ, il ne quitte pas sa famille. Il tente de la soutenir depuis la distance.



L'engagement parental à distance

« L'absence physique ne signifie pas absence d'engagement. »



Migrer, c'est aussi aimer

Assurer la sécurité économique de ses enfants est une **forme de protection** et d'engagement parental.

Ce n'est pas seulement envoyer de l'argent. C'est un **projet familial collectif**.



DIMENSION CULTURELLE

Comprendre avant d'intervenir

Toute intervention doit être **culturellement sensible** . Nous ne pouvons pas imposer un modèle parental nord-américain individualiste.



Quatre réalités culturelles à reconnaître



Famille élargie

Les dynamiques dépassent le noyau familial immédiat.



Responsabilité collective



Honneur et devoir

Le poids de l'honneur et du devoir familial guide les choix.



Masculinité culturelle



Un ajustement de regard

Éviter

- Pathologiser la tristesse
- Interpréter l'absence comme un abandon
- Imposer un modèle parental basé sur la présence physique
- Invisibiliser le rôle de pourvoyeur

Privilégier

- Lecture contextuelle et systémique
- Validation du rôle parental transnational
- Approche culturellement sensible
- Reconnaissance du sacrifice comme engagement

📌 La tristesse n'est pas nécessairement une dépression. L'absence n'est pas nécessairement un abandon.



Soutenir une famille transnationale

01

Explorer le contexte migratoire

Avant d'évaluer la dynamique familiale, comprendre la structure qui l'entoure.

03

Soutenir la communication familiale

Renforcer les liens existants, ne pas remplacer le parent absent.

02

Nommer et valider le rôle parental à distance

Reconnaître l'engagement qui existe malgré la séparation.

04

Identifier la détresse sans fragiliser l'identité parentale

Accueillir la vulnérabilité sans diminuer la force du rôle paternel.



Nourrir le lien malgré la distance



Ritualiser la présence

Appels à heures fixes, lecture à distance, anniversaires virtuels. La prévisibilité rassure l'enfant.



Co-parentalité coordonnée

Communication cohérente. Inclure le père dans les décisions. Ne pas disqualifier le parent absent.



Nommer l'intention

« Papa travaille parce qu'il nous aime. » Mettre des mots sur le sacrifice. Valider les émotions



Créer une mémoire partagée

Photos, messages vocaux, vidéos, lettres. Le lien se construit aussi symboliquement.





CONCLUSION

Une question humaine, pas seulement économique

Quand un père part au champ, il ne quitte pas sa famille. Il tente de la soutenir depuis la distance. Cette distance a un coût émotionnel que nos systèmes ne reconnaissent pas suffisamment.

Reconnaître

La séparation familiale constitue un facteur de vulnérabilité psychosociale et peut entraîner des défis importants sur le plan de la **santé mentale**.

Protéger

Le bien-être des travailleurs migrants, c'est aussi protéger le **développement de leurs enfants** .

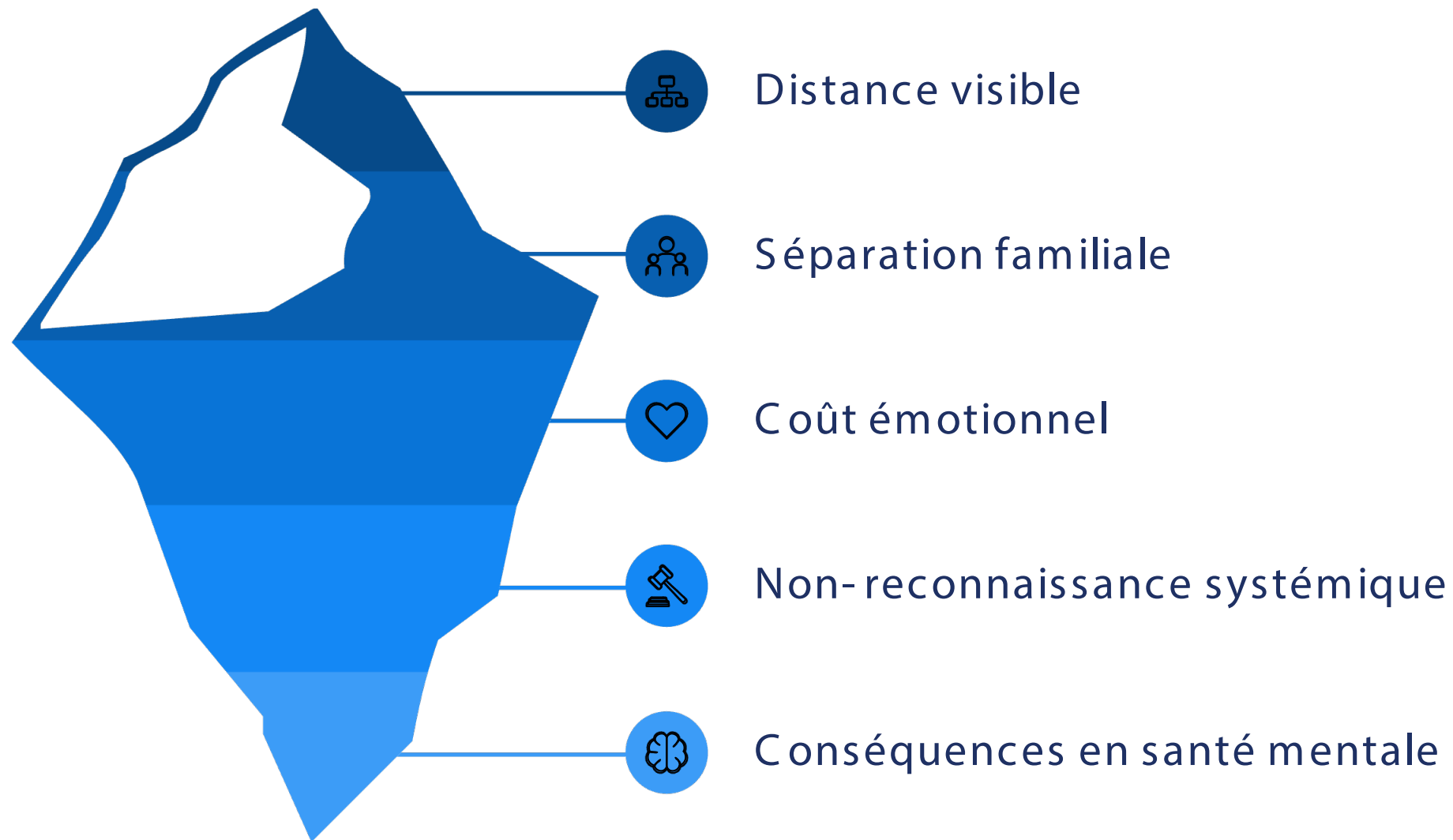
Agir

Placer les familles migrantes au **centre de nos politiques et de nos pratiques** .



La distance a un coût émotionnel

Cette distance a un **coût émotionnel** que nos systèmes ne reconnaissent pas suffisamment . La séparation familiale contrainte est un enjeu de santé mentale.





Pas seulement économique — **humain**

✗ Vision réductrice

La migration agricole comme simple variable économique.

✓ Vision complète

Des familles, des pères, des enfants — des êtres humains avec des besoins émotionnels réels.

📌 Ce n'est pas seulement une question économique. **C'est une question humaine.**



| Merci