

**SU
PÈRE**
CONFÉRENCE

19 & 20 FÉVRIER 2026
Hôtel Universel de Montréal

JEUDI 19 FÉVRIER

SU-PÈRE CONFÉRENCE

9 H 00

Salle
Sherbrooke-Viau

OUVERTURE - INVITÉE D'HONNEUR

Présentation de notre invitée d'honneur, Madame Camélia Zaki, directrice principale, Impact dans les collectivités à Centraide du Grand Montréal

9 H 30

Salle
Sherbrooke-Viau

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

La paternité québécoise, un modèle à part
Sophie Mathieu, Ph. D, professeure à l'école de politique appliquée de l'Université de Sherbrooke

10 H 15

ATELIERS EN MATINÉE

Introduction à l'intervention auprès des pères : atelier d'initiation

Salle Hochelaga

Devenir père... à part entière : pistes et défis d'un accompagnement périnatal sensible et inclusif

Salle Pierre-de-Coubertin/Olympique

La séparation conjugale c'est ... ouvrir une fenêtre d'espoir sur la vulnérabilité des pères

Salle Promenade

Les personnalités difficiles : les identifier et agir auprès d'elle pour améliorer les relations

Salle Sherbrooke/Viau

La coparentalité en contexte migratoire

Salle Terrasse

12 H 00

PAUSE POUR LE DÎNER

13 H 30

Salle
Sherbrooke-Viau

PLÉNIÈRE

Dévoilement de la campagne 2026 de la Semaine Québécoise de la Paternité

14 H 15

ATELIERS EN APRÈS-MIDI

Entre papas, la parole se libère

Salle Sherbrooke/Viau

Le deuil périnatal : mieux comprendre et accompagner l'expérience des pères

Salle Pierre-de-Coubertin/Olympique

Pères et handicap - expériences, défis et résilience

Salle Promenade

Faire famille en amitié : témoignages de pères qui ont fondé leur famille avec une amie

Salle Terrasse

Papa est parti au champ : séparation familiale contrainte chez les travailleurs migrants agricoles

Salle Hochelaga

JEUDI 19 FÉVRIER (suite)

SU-PÈRE CONFÉRENCE

16 H 15	PAUSE
16 H 30 Salle Sherbrooke-Viau	GALA PATERNITÉ 2026 Présentation de la septième édition du Gala Paternité animé par le duo Nouveaux pères composé de Maxime Pearsons et Samuel Trambly. Quatre prix seront remis durant le gala.
18 H 00 Salle Mezzanine	COCKTAIL 5 à 7 Profitez d'un moment convivial pour tisser des liens, échanger et élargir votre réseau entre personnes participantes.

VENDREDI 20 FÉVRIER

Événement de mobilisation nationale Pères et périnatalité

8 H 30 Salle Sherbrooke-Viau	ACCUEIL DES PERSONNES PARTICIPANTES
9 H 00 Salle Sherbrooke-Viau	ACTIVITÉS DE LA MATINÉE Mot de bienvenue - Activité brise-glace - Présentation des actions nationales en périnatalité - Présentation des initiatives inspirantes - Échange avec les panélistes - Exercice de réflexion collective - Dévoilement des moyens d'action ciblés
12 H 00	DÎNER RÉSEAUTAGE
13 H 00	FIN DE L'ÉVÉNEMENT

OUVERTURE - INVITÉE D'HONNEUR

1^{er} étage • Salle Sherbrooke-Viau • 9 h 00



Madame Camélia Zaki
Centraide du Grand Montréal

Invitée d'honneur – Directrice principale, Impact dans les communautés, Centraide du Grand Montréal

Notre invitée d'honneur représente Centraide du Grand Montréal, un organisme engagé à rassembler et agir pour un Grand Montréal inclusif et sans pauvreté. Guidé par la vision que chaque personne puisse vivre dignement au sein de communautés favorisant le plein potentiel, Centraide agit comme catalyseur social, tisse des partenariats durables et œuvre à renforcer les milieux de vie de la région. Sa présence témoigne de cet engagement envers l'impact social et la collaboration communautaire.

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

1^{er} étage • Salle Sherbrooke-Viau • 9 h 30

La paternité québécoise, un modèle à part



Sophie Mathieu
Ph. D., Professeure, École de politique
appliquée - Université de Sherbrooke
Université de Sherbrooke

Et si les pères québécois n'étaient pas tout à fait comme les autres pères en Amérique du Nord ? Leur réalité s'inscrit dans un contexte unique, façonné par des choix collectifs qui ont profondément transformé la vie familiale. Depuis la création du Régime québécois d'assurance parentale et de son congé de paternité, le Québec a repensé la famille, le travail et la place des hommes à travers une politique ambitieuse qui a favorisé leur engagement auprès des enfants.

Aujourd'hui, les pères québécois occupent une place nouvelle, qui à bien des égards s'apparente davantage à celle des pères suédois qu'à celle de leurs voisins nord-américains. Cette place demeure pourtant méconnue. Qui sont ces pères d'aujourd'hui, et comment leur rôle s'est-il transformé au fil du temps ?

Cette conférence d'ouverture mettra en lumière cinq réalités étonnantes qui bousculent nos perceptions de la paternité au Québec et invitent à réfléchir à ce qu'elle révèle de notre société, de la place des pères et des relations qu'ils entretiennent avec leur conjoint.e, leur milieu de travail et leurs enfants. À la croisée de la recherche et du récit, Sophie Mathieu propose un regard accessible et documenté sur ces transformations silencieuses qui redéfinissent la paternité québécoise contemporaine.

Depuis plus de 10 ans, le RVP aide les organisations à mieux rejoindre et soutenir les pères. Cet atelier s'adresse à ceux et celles qui entament une réflexion sur la place des pères dans leur organisation. L'objectif est de vous outiller pour mieux intervenir auprès des pères et soutenir l'engagement paternel. Basé sur l'échange et la mise en commun d'expériences, cet atelier sera l'occasion d'explorer ensemble des principes et des pistes d'action pour une plus grande inclusion des réalités paternelles au sein de votre organisation.

Sous-sol • Salle Hochelaga • 10 h 15

Et si la naissance était aussi un espace de transformation pour les pères ? À partir de témoignages issus d'une recherche sur l'expérience du développement de la parentalité en contexte de suivi sage-femme, cet atelier propose d'ouvrir un espace d'échanges autour du vécu spécifique des pères en période périnatale. En compagnie de deux pères, nous explorerons les besoins, le cheminement et le potentiel transformateur des hommes à travers la période entourant la naissance de leur enfant. Une rencontre pour réfléchir ensemble à ce que signifie, pour un père, être accompagné.

Sous-sol • Salle Pierre-de-Coubertin/Olympique • 10 h 15

Introduction à l'intervention auprès des pères : atelier d'initiation du PAPPa



Mardoché Mertilus

Agent de liaison et formateur, Adaptation des Pratiques - Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

Devenir père... à part entière : pistes et défis d'un accompagnement périnatal sensible et inclusif



Érica Goupil

Ph. D. (cand.), sage-femme et professeure, département sage-femme, Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR); chercheuse régulière, Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et la famille (CEIDEF) - UQTR

La séparation conjugale c'est ... ouvrir une fenêtre d'espoir sur la vulnérabilité des pères



Diane Dubeau

Ph. D. Psychologie, professeure émérite,
Département de psychoéducation et de
psychologie – Université du Québec en
Outaouais



Sébastien Trudel

Directeur général – Centre de crise de
Lanaudière

Les personnalités difficiles : les identifier et agir auprès d'elle pour améliorer les relations



Nadine Girouard

Ph. D. MBA, agente de planification, de
programmation et de recherche, équipe de
surveillance – Direction régionale de santé
publique – CCSMTL

ATELIERS EN MATINÉE

La séparation conjugale représente un contexte où les vulnérabilités sont multiples fragilisant l'adaptation des pères dans diverses sphères de leur vie. Mieux comprendre ces vulnérabilités et leur interinfluence, permet de s'ouvrir à des pistes prometteuses d'action pour mieux les soutenir au cours de cette période de transition. L'atelier présente les leviers sur lesquels prendre appui ainsi que les défis rencontrés pour guider les pratiques d'intervention et d'accompagnement auprès de ces pères.

1^{er} étage • Salle Promenade • 10 h 15

Cet atelier propose de mieux comprendre les personnalités difficiles, qu'il s'agisse de collègues, de membre fréquentant votre organisation ou même d'un proche. À travers des exemples concrets, vous apprendrez à reconnaître leurs principales caractéristiques, à adapter vos réactions et à poser vos limites efficacement.

1^{er} étage • Salle Sherbrooke/Viau • 10 h 15

Faire équipe en tant que parents à travers l'expérience transformatrice que représente le projet migratoire: en voilà un défi de taille ! Cet atelier explore les différentes façons de vivre la coparentalité chez les familles immigrantes ainsi que l'impact du processus d'intégration en lien avec l'adaptation et l'inclusion sur la relation coparentale. Il propose également des pistes de réflexion et de bonnes pratiques pour soutenir une coparentalité collaborative.

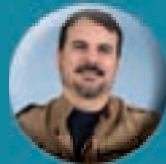
1^{er} étage • Salle Terrasse • 10 h 15

La coparentalité en contexte migratoire



Faty Diambang

Agent de liaison-formateur –
Regroupement pour la Valorisation de la
paternité



Otacilio de Oliveira

Coordonnateur du projet Pères
immigrants – Regroupement pour la
Valorisation de la Paternité

19 FÉVRIER 2026

SU-PÈRE CONFÉRENCE - 20^e édition

PLÉNIÈRE

Dévoilement de la campagne 2026 de la Semaine Québécoise de la Paternité

L'objectif de la plénière est d'abord de dresser le bilan de la treizième édition de la Semaine Québécoise de la Paternité, dont le succès en juin 2025 a généré d'importantes retombées médiatiques. La rencontre servira ensuite à dévoiler la stratégie et le visuel de la quatorzième édition, qui se tiendra du 15 au 21 juin 2026.

1^{er} étage • Salle Sherbrooke-Viau • 13 h 30



ATELIERS EN APRÈS-MIDI

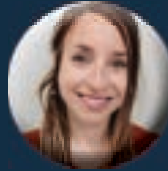
Le deuil périnatal demeure une réalité souvent silencieuse, particulièrement pour les pères. Comment vivent-ils cette perte ? Quels rôles leur sont attribués ? Quelles répercussions cette épreuve peut-elle avoir sur leur relation de couple ? Dans cet atelier, nous explorerons ces questions à la lumière des travaux scientifiques actuels dans le domaine. Nous porterons une attention particulière aux enjeux émotionnels, sociaux et relationnels vécus par les hommes confrontés à un deuil périnatal. Des pistes de réflexion seront également proposées pour l'accompagnement de ces pères.

Sous-sol • Salle Pierre-de-Coubertin/Olympique • 14 h 15

Cet atelier interactif propose de porter un regard sensible sur les expériences de paternité vécues par des hommes en situation de handicap. À partir de résultats issus de recherches récentes, nous aborderons les défis, les ressources et les stratégies d'adaptation mobilisées par ces pères dans leurs parcours. Au-delà des constats scientifiques, l'atelier vise à ouvrir un espace de dialogue entre chercheur.e.s, praticien.ne.s et personnes concernées afin de réfléchir collectivement aux représentations sociales entourant la paternité et le handicap.

1^{er} étage • Salle Promenade • 14 h 15

Le deuil périnatal : mieux comprendre et accompagner l'expérience des pères



Isabelle Caron
Formatrice et intervenante en deuil périnatal — Les Perséides

Pères et handicap - expériences, défis et résilience



Coralie Mercera
Ph. D., Psychologue, professeure adjointe au département de psychologie — Université de Montréal



Marjorie Aunos
Ph. D., MAPP, professeure associée, psychologue et chercheure, mère en situation de handicap — University of Alberta, Brock University

Faire famille en amitié : témoignages de pères qui ont fondé leur famille avec une amie



Kevin Lavoie

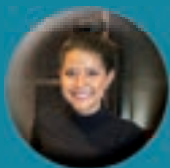
Ph. D., professeur agrégé, école de travail social et de criminologie — Université Laval

Papa est parti au champ : séparation familiale contrainte chez les travailleurs migrants agricoles



Véronique Tessier

Directrice adjointe — Réseau d'aide aux travailleuses et travailleurs migrants agricoles du Québec (RATTMAQ)



Naomy Rendon

Directrice générale — Centre d'aide aux familles latino-américaines (CAFLA)

ATELIERS EN APRÈS-MIDI

Si le couple est souvent la prémisse de la transition à la parentalité, des modèles familiaux alternatifs existent : la coparentalité élective, par exemple, correspond à un projet parental qui se concrétise entre ami-es. Sous forme de panel réunissant des pères concernés, nous discuterons de leurs motivations les ayant amenés à opter pour ce modèle familial, de la négociation des modalités de leur entente (dont le partage de la garde des enfants) et de l'exercice quotidien de la coparentalité avec leur(s) coparent(s).

1^{er} étage • Salle Terrasse • 14 h 15

Au Québec, environ 35 000 travailleurs étrangers temporaires occupent des emplois en agriculture et en transformation alimentaire pour combler les besoins en main-d'œuvre des entreprises d'ici. La majorité d'entre eux sont des hommes originaires du Mexique et du Guatemala. La plupart n'ont pas la possibilité d'être accompagnés par les membres de leur famille au Canada.

Cette séparation familiale contrainte représente un défi de taille pour l'unité familiale, le développement des enfants, la conciliation travail-famille et la définition des rôles parentaux. Lors de cet atelier, le Réseau d'aide aux travailleuses et travailleurs migrants agricoles du Québec (RATTMAQ) et le Centre d'aide aux familles latino-américaines (CAFLA) vous partageront leurs constats du terrain et leurs revendications en faveur d'un système qui placerait véritablement l'intérêt des familles migrantes au centre des politiques migratoires.

Sous-sol • Salle Hochelaga • 14 h 15

Cet atelier explore le potentiel des groupes de pères comme espaces d'échanges authentiques, loin du cliché selon lequel les hommes ne parlent pas d'eux ou de leurs émotions ... à condition qu'on leur en laisse la place ! À partir de l'expérience de l'organisme et de témoignages de papas, nous verrons comment favoriser leur engagement, animer ces rencontres avec sensibilité et dépasser les stéréotypes. Un rendez-vous pour mieux entendre, soutenir et valoriser la parole des pères dans nos milieux d'intervention.

1^{er} étage • Salle Sherbrooke/Viau • 14 h 15

Entre papas, la parole se libère



Benoît Perrier
Intervenant papa en périnatalité
Entre mamans et papas

Le RVP présentera cette année la septième édition du **Gala Paternité**. Le Gala Paternité est un événement de reconnaissance qui vise à souligner la contribution de personnes ou d'organisations à la promotion et à la valorisation de l'engagement paternel au Québec. Quatre prix seront décernés lors de l'événement.

Animation - Nouveaux Pères

Le Gala Paternité 2026 sera animé par le duo Nouveaux pères, composé de deux papas engagés : Maxime Pearson et Samuel Tremblay. Les Nouveaux pères sont drôles, sensibles et pertinents, et nous reflètent avec humour les réalités contemporaines de la paternité. Le RVP est donc ravi de pouvoir compter sur leur participation cette année !

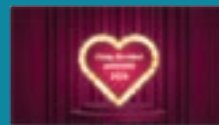


Maxime Pearson
Nouveaux Pères



Samuel Tremblay
Nouveaux Pères

Prix Initiative Coup de cœur paternité



Une bourse de 2,500 \$ sera offerte à un organisme communautaire présentant une initiative inspirante de soutien à l'engagement paternel. Le jury de ce prix sera composé de pères ayant été soutenus par des organismes communautaires. Le prix ne peut être remporté par un regroupement d'organismes ou par un organisme ayant déjà remporté cette distinction.4) Présentation d'un sommet sur la coparentalité au printemps 2026.

Prix Beau-papa



Succédant au prix Grand-papa, le RVP lancera sur les réseaux sociaux cette année un concours populaire visant à recueillir des témoignages sur l'engagement de beaux-pères dans la vie de leur famille recomposée. Une bourse de 500 \$ sera remise au beau-papa gagnant et le prix sera sélectionné par un jury d'employés du RVP.

Bourse de recherche

En collaboration avec l'Université du Québec en Outaouais (UQO), le RVP offrira une bourse de recherche de 3,000 \$ à une personne réalisant actuellement un doctorat sur la paternité. Le jury sera composé de personnes doctorantes. Le prix a été créé pour soutenir et valoriser la relève étudiante en recherche.

Prix hommage Paternité

Cette récompense, décernée le conseil d'administration du RVP, sera remise à une personne ayant apporté une contribution majeure et exceptionnelle à la valorisation de la paternité au Québec. Les personnes suivantes ont remporté le Prix hommage lors des éditions précédentes de l'événement : Luc Ferland (2009), Yvon Lemay (2011), German Dulac (2013), Camil Bouchard (2016), Christine Fortin (2018), Manuel Prats (2020) et Carl Lacharité (2023).

Gala paternité 2026 : 1^{er} étage • Salle Sherbrooke-Viau • 16 h 30
Cocktail : 1^{er} étage • Mezzanine • 17 h 45

20 FÉVRIER 2026

ÉVÈNEMENT DE MOBILISATION NATIONALE PÈRES ET PÉRINATALITÉ

Les membres du Comité de travail national sur les pères et la périnatalité sont heureux de vous inviter à participer à l'**événement de mobilisation nationale pères et périnatalité**.

L'événement sera suivi d'un dîner-réseautage.

Au programme

- Découvrir les toutes premières actions de la Concertation nationale Pères et périnatalité, créée officiellement en février 2025.
- Découvrir des initiatives inspirantes réalisées aux quatre coins du Québec pour soutenir la paternité et la coparentalité en période périnatale.
- S'informer des priorités et du plan d'action du Comité de travail national et du Comité de formation Pères et périnatalité.
- Cibler collectivement des priorités d'actions qui pourront être portées par le RVP lors de la prochaine campagne électorale.



Animateur
Raymond Villeneuve
Directeur général
Regroupement pour la
Valorisation de la Paternité

1^{er} étage • Salle Sherbrooke-Viau • 9 h 00 à 12 h 00

Actions nationales pères et périnatalité

Le RVP a créé trois instances de mobilisation en périnatalité : 1) Le Comité de travail national pères et la périnatalité ; 2) Le Comité de formation pères et périnatalité ; et 3) La Concertation nationale pères et périnatalité.

Pour plus d'information sur ces actions, consultez notre page Web :
<https://www.rvpaternite.org/actions-nationales-perinatalite/>



NOTES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité