

LA RELATION D'ACTIVATION ET LE JEU LIBRE ET RISQUÉ

La relation d'activation permet le développement du lien d'attachement entre l'enfant et son parent par le biais de l'exploration, entre autres par le jeu. Il s'agit d'une modalité d'attachement souvent investie par le père qui prend le rôle de catalyseur de prise de risques.

JEU LIBRE ET RISQUÉ

Le jeu risqué désigne des formes passionnantes et stimulantes de jeu libre dont l'issue est incertaine et qui comportent une possibilité de blessure physique.



CATÉGORIES	EXEMPLES
Jeu en hauteur	Grimper, sauter, être suspendu en hauteur.
Jeu à grande vitesse	Faire du vélo à grande vitesse ou de la luge, glisser, courir.
Jeu avec des outils	Participer à des activités supervisées à l'aide d'une hache, d'une scie, d'un couteau, d'un marteau ou de cordes (p. ex., construire une cabane ou tailler du bois).
Jeu à proximité d'éléments dangereux	Jouer près du feu ou de l'eau.
Jeu turbulent et désorganisé	Faire de la lutte, jouer à se bagarrer, faire de l'escrime avec des bâtons.
Jeu comportant un risque de disparaître de la vue ou de se perdre	Explorer les aires de jeu, les quartiers ou les bois sans la supervision d'un adulte ou, chez les jeunes enfants, sous une supervision limitée (p. ex., se cacher derrière des buissons).
Jeu comportant des chocs	Percuter quelque chose ou quelqu'un, peut-être à répétition et pour le plaisir.
Jeu par procuration	Éprouver le frisson de regarder d'autres enfants (souvent plus âgés) se livrer à un jeu risqué.



Distinguez le risque du danger

Un risque est observé dans des situations où l'enfant peut reconnaître et évaluer la difficulté et opter pour un plan d'action selon ses préférences personnelles et la perception de ses propres habiletés. Par exemple, jusqu'à quelle hauteur il grimpera dans une structure ou à quelle vitesse il dévalera une pente.

Un danger se pose dans des situations où le risque de blessure dépasse la capacité de l'enfant à le percevoir comme tel ou à le gérer. Par exemple, sous le poids d'un enfant, un toboggan mal ancré peut basculer ou une branche d'arbre pourrie peut casser.



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité



Programme
d'Adaptation des Pratiques
aux réalités Paternelles



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les recherches ont établi que les enfants sont moins susceptibles de se blesser pendant qu'ils se livrent à des activités non structurées que lorsqu'ils pratiquent un sport organisé.

COMMENT INTERAGIR AVEC VOTRE ENFANT EN SITUATION DE JEU RISQUÉ

Par exemple, au lieu de lui dire :

« Fais attention », « Penses-tu que c'est une bonne idée ? »,
« Ralentis », « Pas trop haut ».

Essayez ce type de phrases pour favoriser un « moment d'enseignement » :

« Te sens-tu stable sur cette bûche / Sens-tu la chaleur que dégage ce feu ? »
« Vois-tu ... tes amis pas loin / à quelle hauteur tu es ? »
« Vois comme ... ces rochers sont glissants / cet outil est coupant. »
« Te sens-tu ... craintif / excité / en sécurité ? »
« Quel est ton plan si tu ... sautes sur cette roche / creuse ce trou ? »
« Comment vas-tu ... descendre / monter / traverser ? »

Quelques bienfaits du jeu risqué

- Relations positives avec l'activité physique
- Favorise le bien-être et la diminution de la perception de stress
- Contribue à la résilience et aux habiletés de résolution de conflits
- Aide à la résolution de problème
- Aide au développement d'une meilleure estime de soi
- Favorise concentration
- Accroît les habiletés socioaffectives
- Favorise la capacité de communiquer et de collaborer
- Contribue à une réduction de l'anxiété
- Contribue à moduler le système immunitaire

Sources

Sur le jeu risqué : Tiré de Beaulieu E. et Beno S. (2024). *Le développement sain de l'enfant par le jeu risqué extérieur : un équilibre à trouver avec la prévention des blessures*. Société canadienne de pédiatrie. <https://cps.ca/fr/documents/position/le-jeu-risque-exterieur>

Sur la relation d'activation : Regroupement pour la Valorisation de la paternité (2024)



**Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité**



PA9Pa
Programme
d'Adaptation des Pratiques
aux réalités Paternelles