



FAIRE ÉQUIPE
dès le départ

Semaine Québécoise
Paternité

APPEL À L'ACTION

Pour une nouvelle stratégie
visant à favoriser l'engagement
paternel et la coparentalité
en période périnatale

Comité de travail national
sur les pères et la périnatalité
Juin 2023



Quels sont les principaux besoins des pères en période périnatale?



Join at
slido.com
#2818 829



FAIRE ÉQUIPE
dès le départ

Semaine Québécoise
Paternité

APPEL À L'ACTION

Pour une nouvelle stratégie
visant à favoriser l'engagement
paternel et la coparentalité
en période périnatale

Comité de travail national
sur les pères et la périnatalité
Juin 2023

Dans quelle mesure l'inclusion du père et de la coparentalité dans les services périnataux est-elle importante aux yeux des femmes et des hommes du Québec?

Carl Lacharité, Myriam Kettani, Annie Devault, Diane Dubeau, Houda Ouazzani Touhami

Personnes interrogées



505



506

Étude auprès de plus
d'un millier de mères/pères
du Québec en 2023

- Parents d'au moins un enfant de cinq ans ou moins
- Ont reçu des services périnataux pour leur dernier-né dans le cadre du dispositif québécois
- Ont 18 ans ou plus au moment de la naissance de leur dernier-né

Définition des dimensions examinées

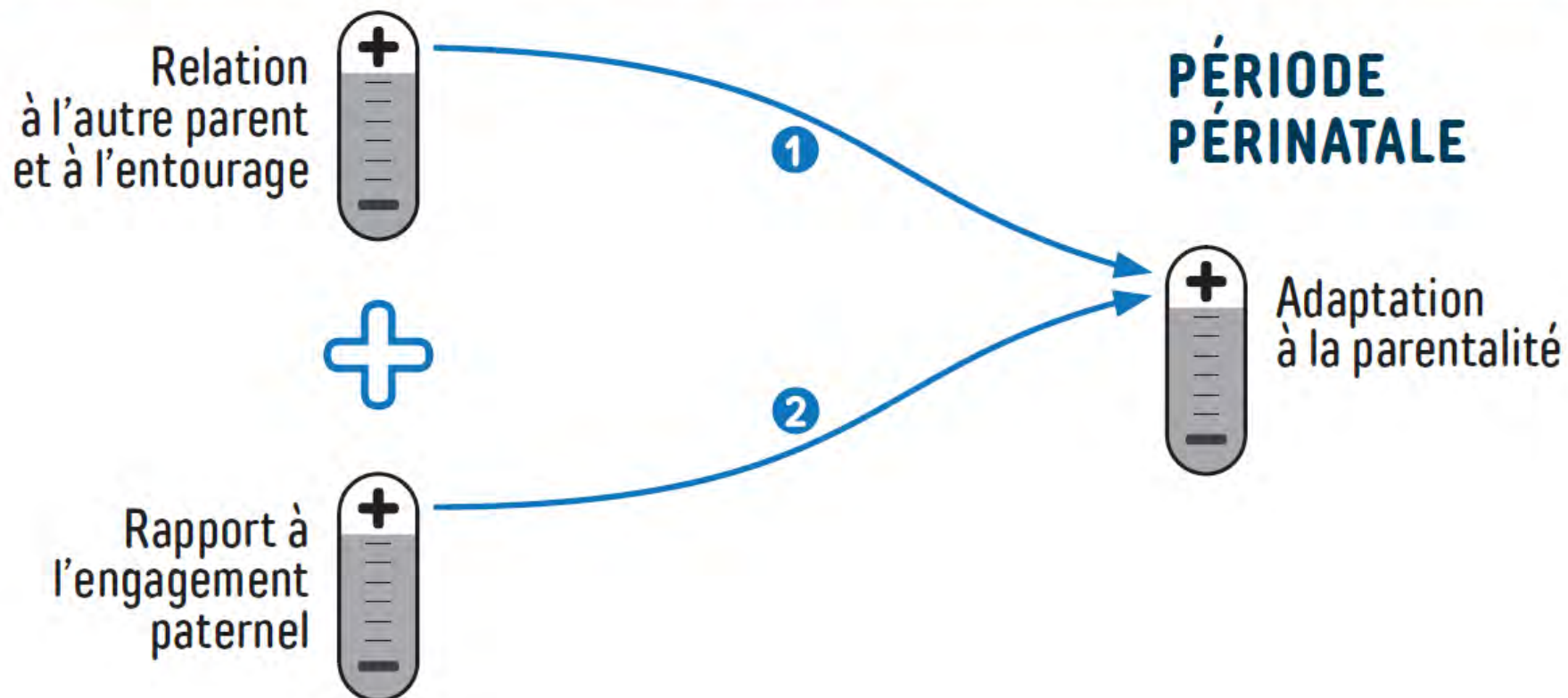
Relation à l'autre parent et à l'entourage
lors de la période périnatale

Rapport à l'engagement paternel
lors de la période périnatale

Inclusion du père dans les services périnataux

Adaptation à la parentalité
lors de la période périnatale

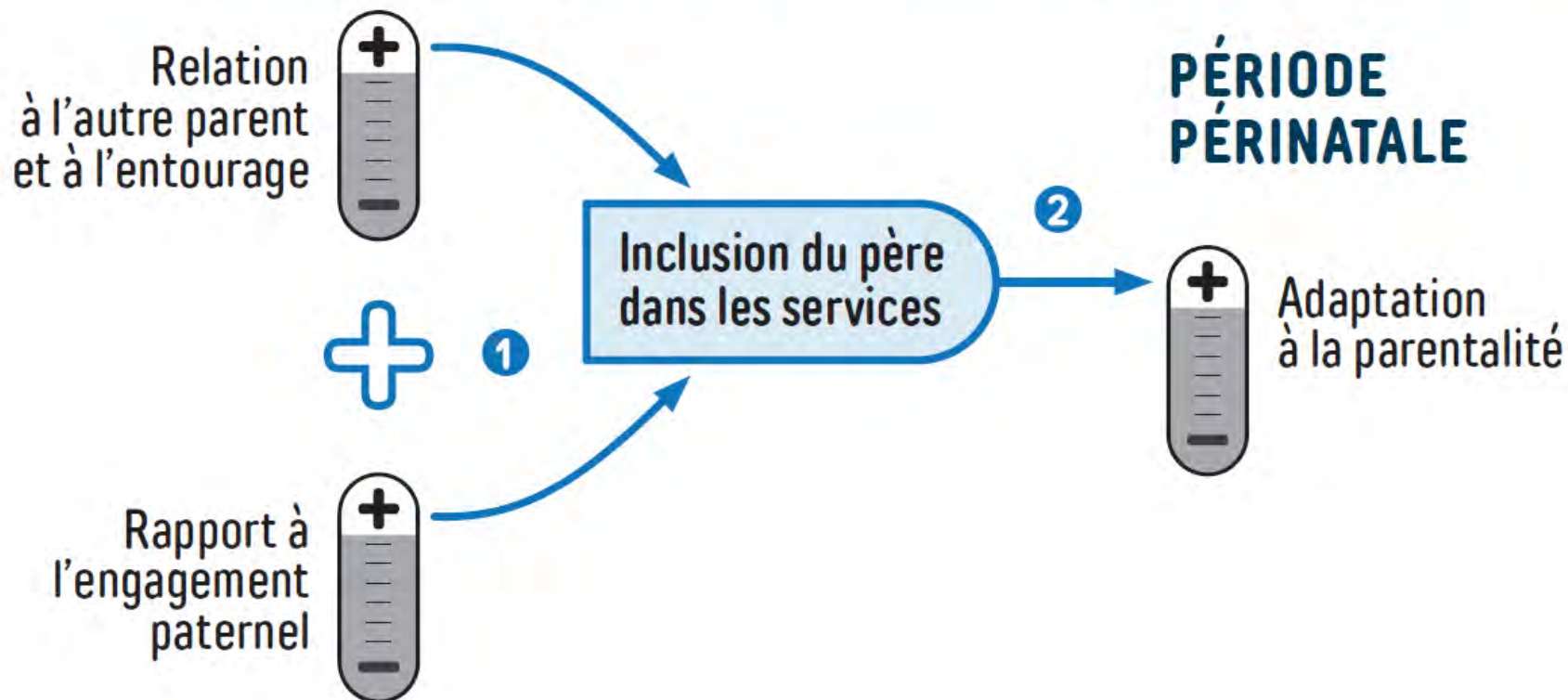
Adaptation à la parentalité et contexte relationnel du parent



- 1 Lorsqu'une femme ou un homme rapporte avoir une **relation positive** avec l'autre parent et avec son entourage, cette personne a tendance à rapporter une **adaptation positive** à son rôle de parent lors de la période périnatale.

- 2 Plus une femme ou un homme considère l'engagement paternel comme étant un **aspect important** en période périnatale, plus cette personne a tendance à rapporter une **adaptation positive** à son rôle de parent lors de cette transition.

L'inclusion du père dans les services périnataux



- ➊ Plus une femme ou un homme rapporte une **relation positive** avec l'autre parent et avec l'entourage et plus elle ou il rapporte des **attitudes positives** à l'égard de l'engagement paternel, plus cette personne a tendance à rapporter une **plus grande** et une **meilleure inclusion** du père dans le continuum de services périnataux.

- ➋ Plus une femme ou un homme rapporte que le père est **directement et adéquatement inclus** dans le continuum de services périnataux, plus cette personne a tendance à rapporter une **adaptation positive** à son rôle de parent lors de la période périnatale.

Conclusion

L'étude auprès de plus d'un millier de mères/pères du Québec démontre :

- Autant pour les femmes que pour les hommes, leur adaptation au rôle de parent en période périnatale repose sur la participation pleine et entière du père aux décisions et aux services périnataux de même que sur la perception d'une réponse adéquate aux besoins de ce dernier dans le cadre du continuum de services.
- Ce constat englobe l'attention portée par le dispositif de services périnataux à l'équipe formée par la mère et le père — la coparentalité. En d'autres termes, l'action de porter attention au père doit également être accompagnée d'une attention à la relation entre ce dernier et la mère.
- L'enquête qui s'appuie sur la perspective des femmes/mères et des hommes/pères confirme l'acceptabilité sociale de l'inclusion du père et de la coparentalité dans le dispositif de soins et de services périnataux.
- Une telle acceptabilité sociale constitue un argument important en faveur de la poursuite et de l'intensification des travaux visant une meilleure inclusion du père et de la coparentalité dans l'écosystème de services périnataux au Québec.

Dans quelle mesure l'inclusion du père et de la coparentalité dans les services périnataux est-elle importante aux yeux des femmes et des hommes du Québec ?

page 1

Personnes interrogées



Etude auprès de plus d'un millier de mères/pères du Québec en 2023

- Parents d'au moins un enfant de cinq ans ou moins
- Ont reçu des services périnataux pour leur dernier-né dans le cadre du dispositif québécois
- Ont 18 ans ou plus au moment de la naissance de leur dernier-né

Définition des dimensions examinées

Adaptation à la parentalité lors de la période périnatale

- Qualité de l'expérience parentale de la grossesse jusqu'à la période postnatale vécue par les répondant(e)s
- Faible présence (ou absence) de difficultés physiques, mentales ou sociales ayant affecté cette expérience

Inclusion du père dans les services périnataux

- **Aspect comportemental** : les répondant(e)s rapportent une implication directe du père au continuum de services périnataux (suivi de grossesse, rencontres prénatales, accouchement, suivi postnatal, congé paternel/parental)
- **Aspect évaluatif** : les répondant(e)s rapportent que le père et ses besoins ont été pris en considération dans le continuum de services périnataux

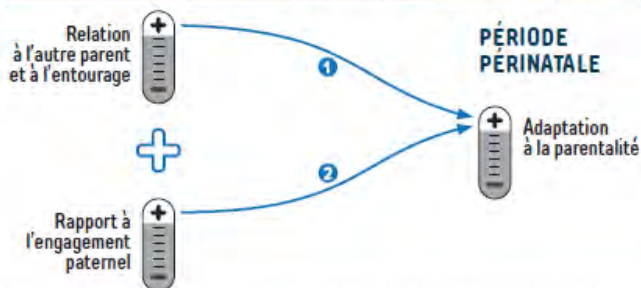
Relation à l'autre parent et à l'entourage lors de la période périnatale

- Qualité de la collaboration entre les deux parents lors de la période périnatale rapportée par les répondant(e)s
- Qualité du soutien social procuré par l'entourage lors de la période périnatale rapportée par les répondant(e)s

Rapport à l'engagement paternel lors de la période périnatale

- Les répondant(e)s rapportent que le père comprend bien son rôle tout au long de la période périnatale
- Les répondant(e)s rapportent des attitudes positives à l'égard de l'engagement paternel lors de la période périnatale

Adaptation à la parentalité et contexte relationnel du parent



1. Lorsqu'une femme ou un homme rapporte avoir une **relation positive** avec l'autre parent et avec son entourage, cette personne a tendance à rapporter une **adaptation positive** à son rôle de parent lors de la période périnatale.
2. Plus une femme ou un homme considère l'engagement paternel comme étant un **aspect important** en période périnatale, plus cette personne a tendance à rapporter une **adaptation positive** à son rôle de parent lors de cette transition.

Lacharité, Kettani, Devault, Dubeau et Ouazzani Touhami. Grand événement de mobilisation sur les pères et la périnatalité (février 2025)

page 2

L'inclusion du père dans les services périnataux



1. Plus une femme ou un homme rapporte une **relation positive** avec l'autre parent et avec l'entourage et plus elle ou il rapporte des **attitudes positives** à l'égard de l'engagement paternel, plus cette personne a tendance à rapporter une **plus grande** et une **meilleure inclusion** du père dans le continuum de services périnataux.
2. Plus une femme ou un homme rapporte que le père est **directement et adéquatement inclus** dans le continuum de services périnataux, plus cette personne a tendance à rapporter une **adaptation positive** à son rôle de parent lors de la période périnatale.

Conclusion

L'étude auprès de plus d'un millier de mères/pères du Québec démontre :

- Autant pour les femmes que pour les hommes, leur adaptation au rôle de parent en période périnatale repose sur la participation pleine et entière du père aux décisions et aux services périnataux de même que sur la perception d'une réponse adéquate aux besoins de ce dernier dans le cadre du continuum de services.
- Ce constat englobe l'attention portée par le dispositif de services périnataux à l'équipe formée par la mère et le père — la coparentalité. En d'autres termes, l'action de porter attention au père doit également être accompagnée d'une attention à la relation entre ce dernier et la mère.
- L'enquête qui s'appuie sur la perspective des femmes/mères et des hommes/pères confirme l'acceptabilité sociale de l'inclusion du père et de la coparentalité dans le dispositif de soins et de services périnataux.
- Une telle acceptabilité sociale constitue un argument important en faveur de la poursuite et de l'intensification des travaux visant une meilleure inclusion du père et de la coparentalité dans l'écosystème de services périnataux au Québec.

Étude originale complète : Lacharité, C., Kettani, M., Devault, A., Dubeau, D., Ouazzani Touhami, H. (2025). *Acceptabilité sociale de l'inclusion des pères et de la coparentalité dans les services périnataux au Québec* [titre provisoire]. Article scientifique en préparation.

Lacharité, Kettani, Devault, Dubeau et Ouazzani Touhami. Grand événement de mobilisation sur les pères et la périnatalité (février 2025)



FAIRE ÉQUIPE
dès le départ

Semaine Québécoise
Paternité

APPEL À L'ACTION

Pour une nouvelle stratégie
visant à favoriser l'engagement
paternel et la coparentalité
en période périnatale

Comité de travail national
sur les pères et la périnatalité
Juin 2023



Nos initiatives inspirantes

- Local aménagé pour les papas
- Cours de massage papa-bébé et portage d'enfants (importance du parent non-allaitant)
- Rencontres prénatales: Les questions que les pères se posent
- Café-discussions entre papas
- Café-rencontre en soirée pour les 2 parents
- Suivis d'équipes parentales (moi et intervenant psychosociale)
- Coéquipiers, Cœur de Pères
- Partenariats avec Toi, Moi, Bébé, Naître et Grandir, CHU Ste-Justine...



**PHOTOS DU LOCAL
PAPA**



Nos conditions gagnantes?

- Intervenant homme-papa
- Toute l'équipe est impliquée dans le projet papa, réflexes papa!
- Un espace où ils se sentent bien et disponibles selon leurs horaires
- Onglet dédié sur le site internet, section complète dans nos programmations
- Utilisation des médias sociaux, photos des activités en lien avec les papas
- Promotion de nos services auprès des CIUSSS, CLSC, autres organismes, etc
- Présentation de nos services lors de la halte-allaitement bi-mensuelle
- Porte-ouverte et AGA en soirée et l'image de notre CA équilibré (4 papas)
- Partenariats avec plusieurs organismes, hôpitaux, CLSC





Quels sont nos défis?

- Difficile de rejoindre les pères pendant la grossesse
- On doit utiliser plusieurs canaux de communication pour les rejoindre
- La mère est encore assez souvent l'intermédiaire pour les rejoindre
- Certains papas priorisent leurs activités déjà établies
- Certains pères ont des préjugés face aux activités de discussion...modèle du père fort, le pilier.
- Résistance des mères parfois à laisser la place aux pères dans l'organisme



Qu'est-ce qui est exportable?

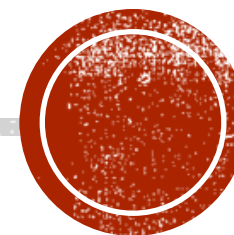
- Avoir une base de données des pères avec leurs coordonnées
- Utiliser plusieurs moyens pour les rejoindre (Messenger, courriel, What's app...)
- Horaires de soir et fin de semaine
- Créer un endroit accueillant pour les pères, avec des affiches de papas
- Utiliser les compétences des papas, bénévolat, implication
- Faire des sondages pour connaître leurs préférences
- Avoir une infolettre pour les pères
- Faire des partenariats avec des organismes, CLSC, CRP, hôpitaux...

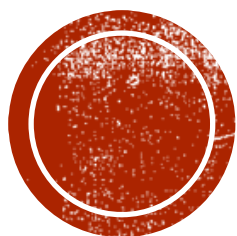
CHEZ

Famille
à Cœur



VOTRE maison de la famille





LES PÈRES SONT
COOL





L'ESSENTIEL

- Réflexion de la place des pères dans nos services
- Inclusion des pères dans les services déjà existants de notre Centre de Ressources Périnatales :
- Visites à la maternité faites avec un intervenant de Maison Oxygène
- Rencontres de préparation prénatale de groupe co-animées par un intervenant de MOHR et une intervenante du CRP
- Activités 0-2 ans réservées aux pères et leurs enfants





LES CONDITIONS GAGNANTES

- Considérer la réalité des pères pour les ateliers, activités et services ; soirs, fins de semaine.
- S'adresser directement à eux et leur offrir un espace pour nommer leurs préoccupations, s'intéresser à ce qu'ils vivent et comment ils le vivent
- L'humour
- Référer rapidement





LES DÉFIS

- Difficulté à recruter les pères et à les maintenir engagés
- Trouver l'équilibre entre leur parler avec sérieux et l'humour (se faire prendre au sérieux, vs minimiser l'importance de leur présence)
- Les stéréotypes sociétaux
- La rapidité requise dans la réponse à la demande





CE QUI EST EXPORTABLE

- Tout! La bonne nouvelle est que lorsqu'on parle de bonnes pratiques, tout est exportable, il suffit d'adapter l'offre de services à notre réalité dans les limites de notre organisation et de ce qui est réaliste pour nous



ADRESSES ÉLECTRONIQUES

- **Benoît Perrier**, intervenant papa en périnatalité, Entre mamas et papas, Hochelaga-Maisonneuve : intervenantpapa@entremamans.qc.ca
- **Tamarra Lefebvre**, directrice des pratiques et impact social, Familles à cœur, Saint-Jean-sur-Richelieu : tlefebvre@familleacoeur.qc.ca
- **Sébastien Ouellet**, directeur, Centre de ressources pour hommes Optimum, Route de la Paternité, Saguenay-Lac-Saint-Jean : direction@crhoptimum.ca



FAIRE ÉQUIPE
dès le départ

Semaine Québécoise
Paternité

APPEL À L'ACTION

Pour une nouvelle stratégie
visant à favoriser l'engagement
paternel et la coparentalité
en période périnatale

Comité de travail national
sur les pères et la périnatalité
Juin 2023



Qu'est-ce que ces initiatives ont en commun? (en 1-2 mots!)



Join at
slido.com
#2818 829



Quel défi rencontrez-vous également dans votre milieu?
(1 seul - le plus important!)

Join at
slido.com
#2818 829





Quelle condition de succès serait à mettre en place dans votre milieu?
(1 seule - la plus importante!)



Join at
slido.com
#2818 829



FAIRE ÉQUIPE
dès le départ

Semaine Québécoise
Paternité

APPEL À L'ACTION

Pour une nouvelle stratégie
visant à favoriser l'engagement
paternel et la coparentalité
en période périnatale

Comité de travail national
sur les pères et la périnatalité
Juin 2023





Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité

Pères & Périnatalité

RETOUR SUR LE PROJET

LE PROJET EN BREF

Le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) , soutenu financièrement par le ministère de la Famille, a lancé en décembre 2023 une formation d'initiation sur les pères et la périnatalité en collaboration avec l'université TÉLUQ. La formation s'adresse au personnel intervenant et aux gestionnaires du milieu communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux (RSSS).

VOLET 1

- Une formation à suivre en ligne en autoapprentissage, d'une durée de 3h
- Accessible gratuitement sur le site du RVP et la plateforme ENA

VOLET 2

- Un atelier d'approfondissement à suivre à distance en mode synchrone, d'une durée de 3h.
- Préalable : avoir suivi le volet 1
- Deux déclinaisons (OC et RSSS)

APERÇU

VOLET 1



4 modules :

1. De la conception à l'accouchement
2. L'accouchement
3. La première année de vie de l'enfant
4. L'adaptation des pratiques aux réalités paternelles

- **12 capsules vidéo (3 par module) :**
 - Personnes chercheuses ou expertes
 - Personnes intervenantes
 - Pères

- **9 Fiches téléchargeables**
- **4 activités d'appropriation**
- **Ressources complémentaires**



APERÇU

VOLET 2

Deux déclinaisons d'un atelier interactif

- **Appropriation des contenus** présentés dans la formation en ligne
- **Cas pratiques** et identifier des
- **Pistes d'actions** à mettre en place pour une meilleure inclusion des pères dans leur milieu et leurs pratiques.



Question 2
Réponse

À qui profite un engagement paternel précoce et quels en sont les bénéfices?

L'ENFANT	LE PÈRE LIU-MÈRE	LA MÈRE	L'ÉVALUATION ENTRE LES PÈRES ET LES HOMMES
- Diminution des risques de complications obstétricales à la naissance et du taux de mortalité infantile - Prévention, directe et indirecte, de la négligence et de la maltraitance - Développement d'un lien d'attachement qui favorise le développement de l'enfant - Stimulation, ouverture au monde et renforcement de la capacité d'adaptation et d'apprentissage	- Mieux estime de soi - Satisfaction accrue dans son rôle de parent - Plus grande maturité sur le plan psychosocial - Moins de comportements à risque (ex. : diminution de l'usage de substances psychoactives, de problèmes avec la justice, de décès accidentels et prématurés) - Vie sociale plus satisfaisante - Union conjugale plus satisfaisante - Participation accrue aux activités de la communauté	- Bien-être général accru - Adoption ou maintien de saines habitudes de vie pendant la grossesse - Mise en place et durée prolongée de l'allaitement - Mieux santé mentale lors du post-partum - Patience, souplesse et attention accrue vis-à-vis l'enfant	- Mieux partage des tâches et des responsabilités familiales - Mieux conciliation famille-travail des mères - Mieux possibilité de réalisation dans d'autres sphères de l'existence (ex. : vie sociale)

Pour une réponse plus complète, voir la fiche synthétique Les bénéfices d'un engagement paternel précoce.

Pères & périnatalité
ATELIER D'APPROFONDISSEMENT

Vignettes cliniques
Partie 2 : En postnatal

Vignette 2

Lors d'un événement familial, la famille d'Assane est présente. Elle a immigré au Québec, il y a un an. Cette famille fréquente votre organisme depuis quelques mois, après l'arrivée de leur premier enfant.

Au cours des dernières activités, vous avez eu des occasions d'échanger en tête-à-tête avec Assane. Un lien de confiance s'est créé. Aujourd'hui, Assane semble aller mieux. Vous avez vu lui et commencez à discuter, il se confie davantage à vous.

Il vous dit qu'il travaille 60 h par semaine pour réussir à payer les factures et a l'impression de ne pas réussir à offrir une sécurité financière à sa femme et sa fille. De plus, il voit bien que sa femme est épuisée. Leur fille se réveille souvent la nuit, ils n'ont aucune famille au Québec pour les soutenir, ils sont seuls.

La conversation fait ressortir qu'Assane a du mal à trouver sa place auprès de sa fille. Il explique qu'il ne sait pas trop quoi faire lorsqu'il se retrouve avec son bébé. Il aimerait avoir davantage sa femme avec son bébé.

Assane

- Peut-être cette fille
- Au Québec depuis un an
- Travaille 60 h par semaine
- Aucune famille au Québec

Selon vous ...

À quels éléments pourriez-vous être sensible et prêter attention pour faire évoluer les situations, particulièrement de ce père?

Quels sont les services/ressources vers lesquels vous pourriez diriger Assane et sa famille afin qu'ils aient davantage de soutien?

Que pourriez-vous faire, dans les interventions agées de ce père, pour l'aider à jouer un rôle plus actif auprès de sa fille et pour favoriser son engagement paternel?

Comment pourriez-vous aider l'équipe parentale à mieux collaborer?

RÉSULTATS

VOLET 1

SITE RVP

Nombre de vues de la page	1926
Nombre de personnes ayant interagi avec la page	967
Nombre d'événement (Clics)	5046

PLATEFORME ENA

Nombre de personnes inscrites (formation commencée)	268
Nombre de personnes ayant complété la formation	337
Total ENA.	605

Somme Volet 1 **1572**

VOLET 2

Ateliers pilotes et réguliers

	OC	RSSS	Total
Nombre de séances	10	9	19
Nombre de personnes inscrites	189	149	338
Nombre de personnes présentes	108	96	204

GRAND TOTAL VOLET 1 & VOLET 2



APPRÉCIATION

VOLET 1

100%

Des répondants étaient d'accord pour dire que la formation en ligne :

- Est bien structurée
- A maintenu leur intérêt

VOLET 2

98%

Des répondants étaient d'accord pour dire que l'atelier a permis de renforcer l'appropriation des contenus présentés dans la formation en ligne.

98%

Des répondants étaient d'accord pour dire que le contenu de la formation (volets 1 et 2) **a correspondu à leurs attentes.**

100%

Des répondants **recommanderaient cette formation** à leurs collègues et aux personnes qui souhaitent s'initier à la question des pères et de la périnatalité.

FORMATIONS PÈRES & PÉRINATALITÉ

PERSPECTIVES





Quel autre thème devrions-nous aborder dans une prochaine formation?



Join at
slido.com
#2818 829



FAIRE ÉQUIPE
dès le départ

Semaine Québécoise
Paternité

APPEL À L'ACTION

Pour une nouvelle stratégie
visant à favoriser l'engagement
paternel et la coparentalité
en période périnatale

Comité de travail national
sur les pères et la périnatalité
Juin 2023

ENJEUX EN PÉRIODE PÉRINATALE

- 1) Soutenir l'engagement paternel et la coparentalité
- 2) Accroître la santé mentale des nouveaux parents
- 3) Intégrer les réalités paternelles et coparentales dans la trajectoire de services
- 4) Financer adéquatement les organismes communautaires
- 5) Promouvoir la concertation intersectorielle en période périnatale
- 6) Mieux connaître les réalités paternelles et coparentales
- 7) Mieux former le personnel intervenant
- 8) Prévenir la maltraitance et la négligence des enfants



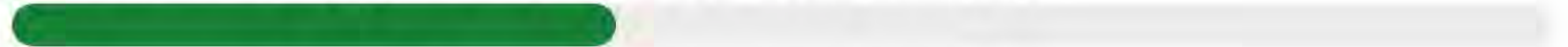
Join at
slido.com
#2818 829

Quels seraient les 3 enjeux prioritaires?

1. Financer adéquatement les organismes communautaires



2. Soutenir l'engagement paternel et la coparentalité



3. Accroître la santé mentale des nouveaux parents



4. Intégrer les réalités paternelles et coparentales dans la trajectoire de services



5. Mieux former le personnel intervenant



6. Mieux connaître les réalités paternelles et coparentales



6. Prévenir la maltraitance et la négligence des enfants



OPPORTUNITÉS

- 1) Mise en œuvre du Plan d'action en période périnatalité et petite enfance (PAPPe)
- 2) Dévoilement à venir du Cadre de référence pour les rencontres prénatales de groupe
- 3) Élaboration en cours de la boîte à outils pour les rencontres prénatales de groupe
- 4) Renouvellement du Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes (PAMSBEH) échu depuis 2022
- 5) Déploiement de projets structurants tels que la Route de la Paternité déjà présente dans deux régions du Québec (SLSJ et Laval)
- 6) Création de la concertation nationale sur les pères et la périnatalité

OPPORTUNITÉS (SUITE)

- 7) Mise en œuvre en cours des recommandations de la Commission Laurent en lien avec la prévention de la maltraitance et de la négligence des enfants
- 8) Mise en œuvre du Programme Agir tôt
- 9) Renouvellement d'autres politiques publiques : Programme national de santé publique (2025), Programme gouvernemental de prévention en santé (2025), Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes (2026), Stratégie gouvernementale pour l'Égalité entre les femmes et les hommes (2027), etc.
- 10) Planification stratégique en cours du Conseil de gestion de l'assurance parentale
- 11) Élections provinciales (octobre 2026)
- 12) Consultations pré-budgétaires



FAIRE ÉQUIPE
dès le départ

Semaine Québécoise
Paternité

APPEL À L'ACTION

Pour une nouvelle stratégie
visant à favoriser l'engagement
paternel et la coparentalité
en période périnatale

Comité de travail national
sur les pères et la périnatalité
Juin 2023



À quoi vous engagez-vous à la suite de cette journée?
(1 chose, en 1-2 mots)

Join at
slido.com
#2818 829

Route de la paternité et promotion de la formation
Sensibilisation auprès des nouveaux pères
Essayer encore plus fort formation et bonifier notre approche Promotion
Prévention Évaluer les potentiels de partenariats Reaching-out aux peres.
Reseautage avec mon ciuss Diffusion formation Sensibilisation Planification
Remercier mon chum **Route de la paternité** Rencontre équipe!
prévention à l'école paternité **Travail en équipe** Suivre la formation
Favoriser le partenariat Être la porteuse de flambeau dans mon organisation DG
Réseautage dans notre local papa Trabajar con mucho amor
Résumé au comité famille TDB Essayer Alliance/partenariat
Pères dans les groupes prénataux