

La sexualité des hommes durant la période périnatale

Su-Pères

Le 16 fév. 2012

Viola Polomeno, Inf., Ph.D.

Professeure adjointe

Université d'Ottawa

École des sciences infirmières



Plan de la présentation

- Accueil: pourquoi ce sujet?
- Statistiques
- Quelques résultats de mes recherches
- La sexualité des hommes durant la période périnatale
- Recommandations: les déterminants d'une sexualité saine chez les hommes durant la période périnatale
- Conclusion



- Pourquoi parler de ce sujet?



Pourquoi ce sujet?

La situation actuelle....

- Un sujet peu exploré: recherche et la clinique
- C'est encore **tabou** de parler de ce sujet
- C'est encore plus **tabou** de penser que certains hommes peuvent avoir des problèmes sexuels. Les **intervenants** ne posent pas ou presque jamais des questions aux hommes sur comment leur amour et leur sexualité ont changé
- Qui soutient les pères dans leur sexualité?



Et les intervenants en périnatalité: selon des recherches

- Les obstacles
 - Manque de formation dans leurs programmes initiaux
 - Ne savent pas comment aborder le sujet
 - Ne sont pas à l'aise
 - Sont gênés
 - S'attendent que la discussion sera initiée par la clientèle
 - Manque de temps



- Les statistiques



Que savons-nous des pères au Canada?

- En 2010: **386,013 bébés** sont nés au Canada
 - Ontario: 144,482 bébés
 - Québec: 88,350 bébés
- Le nombre total de pères au Canada s'élève à **8,1 millions**
 - Selon l'Enquête sociale générale (ESG) sur la famille de 2006
 - Ce nombre inclut les pères biologiques, adoptifs et les beaux-pères.



Que savons-nous des pères au Canada?

- En 2006: Il y a environ **3,7 millions de pères au Canada** ayant des enfants âgés de moins de 18 ans vivant dans leur ménage
 - (y compris les pères biologiques, adoptifs et les beaux-pères).
- En 2006: **33 % des pères** avaient un enfant de **moins de 5 ans.**



Que savons-nous des pères au Canada?

- L'âge moyen des pères en 2006: **41,9 ans.**
- L'âge moyen des pères au moment de leur entrée dans la paternité en 2006: **29,1 ans.**



L'état civil des pères au Canada

- La majorité des pères sont mariés.
- Alors que la proportion de pères mariés et divorcés a perdu du terrain, celle des pères célibataires, soit ceux en union libre ou sans conjointe, a augmenté.
- En 2006: près de 18 % des pères au Canada vivaient en union libre.

- Statistique Canada, 2010



L'état civil des pères au Canada

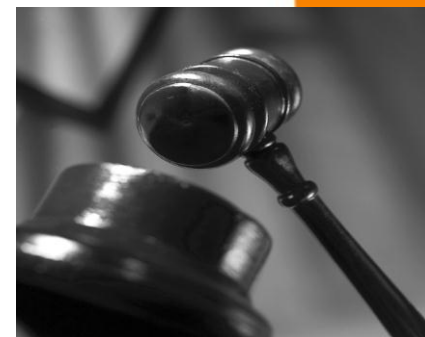
- L'**union libre** était plus répandue parmi les **pères québécois**, tandis que le **mariage** était le type d'union prédominant chez les pères des **autres provinces**.
- En 2006: Près de **40 %** des pères québécois vivaient en **union libre**.
- En 2006: La proportion **de pères sans conjointe** est demeurée plutôt stable oscillant entre 10 % et 12 %, selon la période et la région.

Statistique Canada, 2010



Le divorce (Ambert, 2009)

- La **durée** moyenne de la vie maritale au Canada est de **14,5 années**.
- Le **taux de divorce** au Canada est de **38%** et celui de la province au **Québec** est de plus de **50%**.
- C'est au cours de la **3^e et de la 4^e année du mariage** que le **taux de divorce est le plus élevé**
 - 3^e année: 26,1 divorces/1000 mariages
 - 4^e année: 25,8 divorces/1000 mariages



Le divorce et la parentalité



- La **moitié des divorces** se produisent durant les **sept premières années** de vie maritale (Cherlin, 1981).
- La plupart des **enfants** arrivent dans les **premières sept ans** de vie maritale (Ambert, 2009).
- **18% des nouveaux parents divorcent** à l'intérieur des **quatre premières années** suivant la naissance de leur premier enfant (Heinecke, Guthrie et Ruth, 1997).



L'impact de la parentalité

- En effet, **40 à 70 % des couples** mentionnent avoir vécu une baisse de leur satisfaction conjugale durant la phase précédant l'arrivée du bébé (Gottman et Notarius, 2002).
- Le **divorce émotionnel** commence avec l'insatisfaction maritale vécue par la femme après l'arrivée du premier bébé (Belsky & Pensky, 1988; Cowan & Cowan, 1992).



L'impact de la parentalité

- Le succès marital or son échec dépend de la satisfaction sexuelle incluant la capacité orgasmique (White & Reamy, 1982).
- Les hommes sont préoccupés par la sexualité pendant la grossesse et huit mois après la naissance (Knauth, 2000; Knauth, 2001).

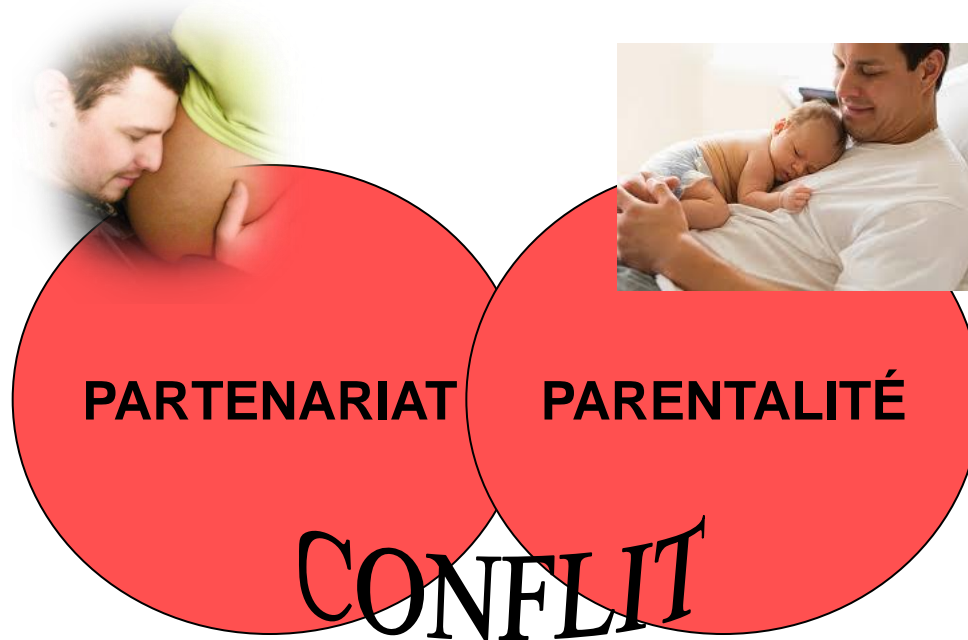


La transition à la parentalité

- La **transition à la parentalité**: décrite comme la période commençant avec la décision d'avoir un enfant et se terminant quand l'enfant a 2 ans (Polomeno, 2000).
- Est ponctuée de **changements majeurs** d'ordre physique, psychologique, social et sexuel chez les couples parentaux (Polomeno, 2000).
- **L'intimité**: la dimension la plus affectée par cette transition.



La transition à la parentalité



- Quelques résultats de mes recherches



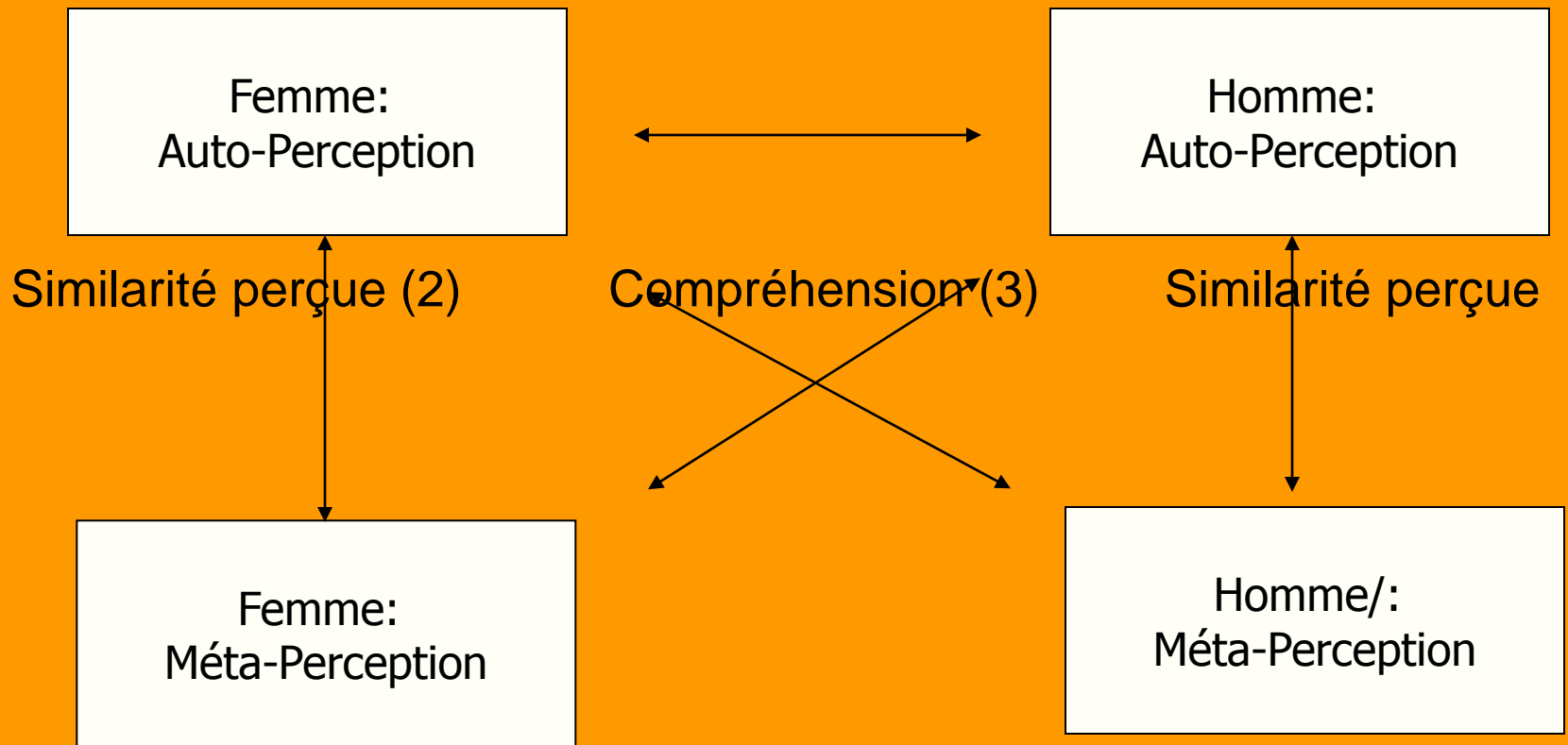
L'origine de mes intérêts sur les pères

- Thèse de maîtrise: impact de la naissance par césarienne sur les **pères**
 - Son impact sur le réseau québécois
- Développement et évaluation d'un programme de promotion de la santé des **pères** pendant la **grossesse** (Polomeno, 1998; Polomeno, 1999)
- Thèse de doctorat: le stress du couple (GARE et hospitalisation anténatale)
 - Intimité du couple: **hommes** et femmes



Approche interpersonnelle perceptuelle

Similarité actuelle (1)



Étude #1: Le stress des couples primiparentaux lors de la grossesse à risque et l'hospitalisation prénatale

(Polomeno, 2001)



- 109 couples, 12 unités périnatales dans la région de Montréal
- Les couples: niveau de stress moyen
- Manque de congruence dans les différentes similarités chez les femmes, moins chez les hommes
- Au niveau de la compréhension: Une partie du stress du couples s'explique par un manque de cohésion au sein du couple.
- Les hommes sont plus optimistes que les femmes.

Étude #2: Les perceptions des conjoints enceintes face à leur relation sexuelle postnatale (Polomeno, 1999)

- 41 couples francophones, 5 groupes prénataux dans la région de Montréal
- Résultats principaux (préoccupation et peurs):
 - Les hommes ont peur de faire mal à leur partenaire lors du premier rapport
 - À quel moment reprendre les relations sexuelles?
 - L'homme craint de se sentir délaissé par sa conjointe qui donnerait toute son attention au bébé
 - La libido de sa conjointe et le sien
 - L'impact d'un accouchement difficile



Étude #2: Les perceptions des conjoints enceintes face à leur relation sexuelle postnatale (Polomeno, 1999)

- Résultats principaux (préoccupation et peurs):
 - La **dépression** postnatale
 - Comment donner du **plaisir** à sa conjointe
 - Les **changements** survenus avec l'arrivée du bébé
 - L'**éloignement** dans le couple: distance émotionnelle
 - La sensation dans le **vagin**
 - L'équilibre dans ses rôles: père, pourvoyeur, amoureux



Étude #3: Les perceptions des couples face à leur vie sexuelle durant la grossesse (Polomeno, 2005)

- 91 couples francophones, Montréal
- Intimité émotionnelle: ♂ 6,96 ♀ 6,94 (sur une échelle de 1 à 8)
- Manque de congruence dans les similarités, le plus marquant au niveau de la compréhension
- ***Les femmes apparaissent moins compréhensives que les hommes par rapport aux changements d'ordre sexuel qui touchent leur partenaire



- La sexualité des hommes durant la période périnatale



La sexualité - définition

- La sexualité est un aspect central de la personne humaine tout le long de la vie et comprend l'appartenance sexuelle, l'identité sexuelle et les rôles sexuels, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction.

(OMS, Education for Health Promotion : Report of an Intercountry Committee Meeting, 2002).



La grossesse: Premier trimestre (Bogren, 1991)

- Désir sexuel:
 - 9% des hommes ↓
 - 2% des hommes ↑
- Fréquence sexuelle: ↓, 30%
- Satisfaction: ↓, 22%



La grossesse: Deuxième trimestre (Bogren, 1991)



- Désir sexuel:
 - 17% des hommes ↓
 - 2% des hommes ↑
- Fréquence sexuelle: ↓, 42%
- Satisfaction: ↓, 26%



La grossesse: 5^e mois (Hyde et al., 1996)

- 90% des couples avaient des rapports sexuels, 5 fois par mois
- 43% des hommes se masturbaient
- Les taux pour:
 - Fellation: 39%
 - Cunnilingus: 29%
 - Caresses mutuelles: 87%
- Les hommes étaient moins satisfaits avec leur relation sexuelle

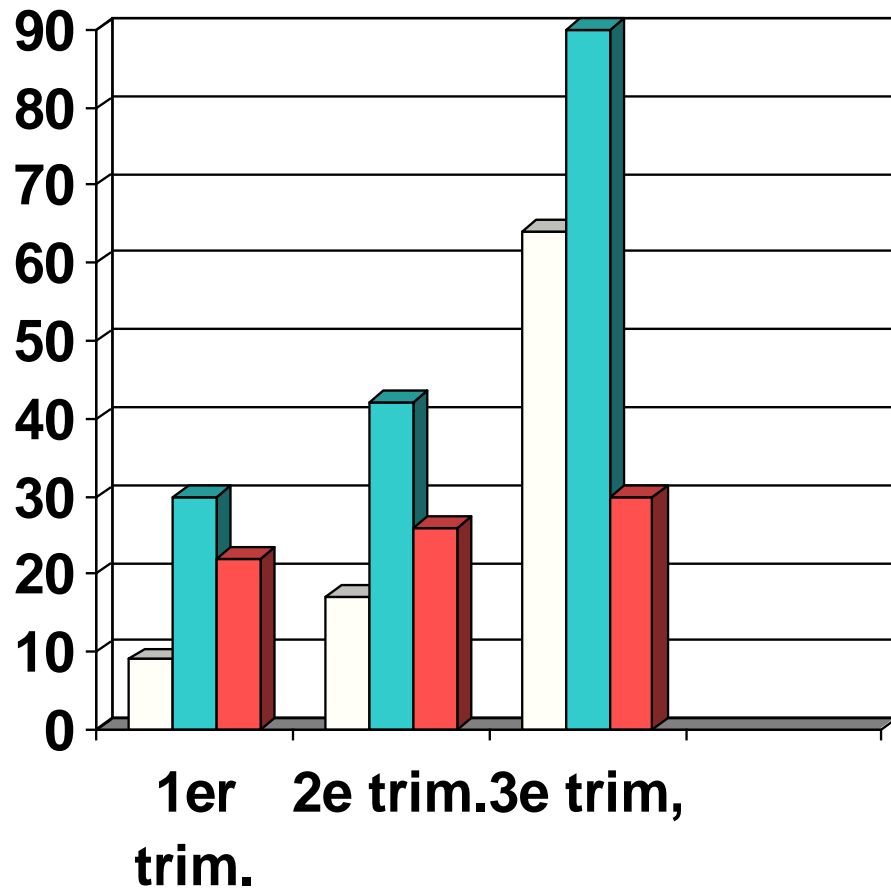


La grossesse: Troisième trimestre (Bogren, 1991)

- Désir sexuel:
 - 64% des hommes ↓
 - 1% des hommes ↑
- Fréquence sexuelle: ↓, 90%
- Satisfaction: ↓, 76%
- Peur de faire mal au fœtus lors de la pénétration: 30%
 - Raison principale: ↓ dans le désir sexuel



Résumé des 3 trimestres: diminution dans les taux





La naissance

- Harel (2007): thèse de doctorat sur la naissance orgasmique:
- 11 femmes, étude qualitative
- 4 femmes ont commencé leur travail en faisant l'amour et elles ont continué tout le long du travail
- 1 femme: stimulation des seins et du clitoris par son mari:
 - ↑ dans le # de contractions



La naissance

- Les hommes dont la conjointe a accouché par césarienne avaient repris les relations sexuelles 4 semaines après la naissance de leur enfant comparés à ceux dont la conjointe avait accouché par voie vaginale (Hyde et al., 1996)



La naissance

- Harel (2007): thèse de doctorat sur la naissance orgasmique:
- Pour une autre femme: l'amour oral par son conjoint l'a aidé à composer avec ses contractions
- Pour 2 autres femmes: des baisers passionnés et beaucoup de caresses -> soulagement de la douleur



En postpartum (Ahlborg & al., 2005)

- Les pères: très heureux avec leur relation, plus satisfaits que les mères, mais plus stressés que les mères
- Si les pères étaient trop fatigués pour l'activité sexuelle, ils voulaient des câlins et des caresses



En postpartum (Hyde et al., 1996)

| | % de reprise de relations sexuelles | % de fellation | % de cunnilingus | % de caresses |
|---------|-------------------------------------|----------------|------------------|---------------|
| 1 mois | 14 | 32 | 6 | 60 |
| 4 mois | 86 | 42 | 42 | 85 |
| 12 mois | 91 | 44 | 42 | 92 |



En postpartum: à 7 mois ♂

Von Sydow (2002)

- Les expériences agréables:

- la tendresse
- le coït (pénétration vaginale)
- recevoir la stimulation manuelle-génitale

- Les expériences excitantes:

- le coït (pénétration vaginale)
- recevoir la stimulation manuelle-génitale
- La stimulation orale-génitale



En postpartum: à 7 mois ♂

Von Sydow (2002)

Atteindre l'orgasme facilement par trois (3) façons:

- Le coït (pénétration vaginale)
- La masturbation
- Recevoir la stimulation manuelle-génitale
- **Cependant les hommes avaient plus de plaisir sexuellement que les femmes et surestimaient le plaisir de leur conjointe (l'orgasme à partir des rapports sexuels)**



Le postpartum

MacAdam et al. (2011)

- Étude qualitative: « Fathers' experiences after having a child: Sexuality becomes tailored according to circumstances ». *Midwifery*, 27, e149-e155.
- Période de non sexualité après l'accouchement
- Nouveau sens de rapprochement avec la conjointe
- Retour naturel à l'intimité et aux activités sexuelles
- Quelques maris avaient peur de blesser leur conjointe lorsqu'elle a eu des complications suite à l'accouchement.



Le postpartum

MacAdam et al. (2011)

- Les hommes étaient conscients des changements dans le corps de leur conjointe.
- Ces changements n'ont pas eu d'impact sur leur sexualité: ils n'étaient pas affectés par ceux-ci.
- Les hommes n'ont pas changé dans la **perception** qu'ils avaient de leur sexualité.
- Ils avaient les mêmes sentiments et les mêmes désirs pour leurs conjointes.



Le postpartum

MacAdam et al. (2011)

- La rencontre sexuelle avait besoin d'être planifiée, étant moins spontanée.
- 2 hommes ont rapporté qu'il y avait plus de baisers et de câlins qui compensaient pour le manque de rapports sexuels.
- La sexualité est associée au maintien de la relation du couple
- Le partage de l'amour devient prioritaire et plus important que les activités sexuelles.



L'allaitement

Ahlborg et al. (2005); Hyde et al. (1996);
MacAdam et al. (2011)

- À 6 mois pp: 74% et 50% des femmes allaitaient à temps plein et à temps partiel respectivement Ahlborg (2005)
 - Elles avaient du désir sexuel, moins de fréquence dans les activités sexuelles et ont exprimé leur contentement
- Pas de changements dans les taux de masturbation, fellation et cunnilingus.



L'allaitement

Ahlborg et al. (2005); Hyde et al. (1996);
MacAdam et al. (2011)

- D'autre part, les hommes dont la conjointe n'allaitait pas:
 - étaient plus satisfaits sexuellement;
 - ont trouvé leur conjointe plus affectueuse;
 - ont trouvé leur relation sexuelle plus gratifiante lorsqu'ils sont comparés aux hommes dont la conjointe allaitait.



Les problèmes sexuels chez les hommes

- Ganem (1992): 660 couples ont fait partie de l'échantillon
- Entre 12 et 32 semaines de grossesse, 15% des couples avaient des problèmes sexuels
 - Problèmes d'érection et d'éjaculation précoce
- Entre 32 et 36 semaines de grossesse: **2% des hommes avaient des problèmes d'érection et d'éjaculation précoce**



L'exploration sexuelle

(Ganem, 1992)

- 3 facteurs influencent la prise de décision concernant le choix de position sexuelle par les hommes :
 - Le manque de fatigue chez la conjointe
 - La position qui va produire un orgasme chez la femme
 - Le désir de la femme pour une certaine position



Synthèse des résultats

- La fatigue a un impact en postpartum sur la sexualité des hommes
- Selon Pastore et al. (2007):
 - 17% des hommes: aucune préoccupation sexuelle
 - 83% en avaient, 9% étaient très préoccupés
 - À 12 mois: 1/3 des pères étaient plus préoccupés par le manque de relations sexuelles que les mères



Synthèse des résultats

- L'importance de la sensualité (si pas de relations sexuelles): baisers, câlins, caresses
- Les hommes avaient besoin de savoir que leur conjointe lui désirait et lui aimait et qu'il était apprécié par elle
- L'intimité dans le couple: augmente avec le temps, un niveau de rapprochement
- Si conflit dans le couple: mécontentement → il se retire, séparation et divorce



- Les déterminants de la sexualité des hommes durant la période périnatale



Les déterminants de la sexualité chez l'homme qui est père

- La stabilité de la relation avec la conjointe
- La communication dans le couple
- La présence de la sensualité: baisers, câlins, tendresse
- L'importance des caresses pour activer le désir sexuel chez la femme



Les déterminants de la sexualité chez l'homme qui est père

- Accepter la période de non sexualité après l'accouchement avec un retour graduel de l'activité sexuelle
- Le besoin de confirmation émotionnelle et sexuelle par sa conjointe
- Le lien avec le sentiment de bien-être
- L'accès à l'information
- Les intervenants qui abordent le sujet



- Conclusion



Conclusion

- Les hommes demeurent sexuels durant toute la période périnatale
- Prenons conscience de la sexualité des hommes durant cette période
- Quand ça va bien dans la chambre à coucher, ça va bien ailleurs et v.v.
- Dépistage des problèmes sexuels chez les hommes
- Formation continue des professionnels de la santé en périnatalité
- Développer des interventions et des programmes afin de mieux répondre aux besoins sexuels des pères



Conclusion

- Selon une récente étude américaine, **la satisfaction sexuelle** est le premier des 5 facteurs de la réussite du mariage.
- Il faut commencer à investir dans la sexualité des hommes durant la période périnatale, de ne pas prendre pour acquis cette sexualité tellement importante, pour les hommes eux-mêmes, pour les femmes, pour leur relation, et par conséquent, leurs enfants.



Conclusion

Merci!

- vpolomen@uottawa.ca

