



La santé et le bien-être des hommes...

Des actions pour soutenir les pères

Des actions pour soutenir les pères et la
coparentalité

Su-Père conférence – Atelier 2 E – MSSS

22 février 2018

Structure de la présentation

1. Repères historiques au regard des besoins particuliers des hommes au MSSS
2. Le plan d'action ministériel pour la santé et le bien-être des hommes 2017-2022
3. L'approche et les actions auprès des pères pour soutenir leur engagement dans la famille et auprès de leurs enfants

Repères historiques au regard des besoins particuliers des hommes au MSSS

- Débute par l'action communautaire dans les années 1980
- Se constitue en domaine d'activité et de recherche au cours des années 1990
- Est l'objet de plusieurs rapports d'experts ou de chercheurs dans les années 2000
- Le MSSS nomme un coordonnateur SBEH en 2005
- À partir de 2010, plusieurs études probantes sont réalisées sur la spécificité des besoins des hommes et des pères et sur des approches efficaces
- L'approche auprès des pères s'inscrit dans cette dynamique

2009 : Une première vague d'actions

- *Les Priorités d'action gouvernementale pour la santé et le mieux-être des hommes*
 - Des actions régionales pour la SBEH
 - Bilan publié en 2012
 - Le développement des connaissances en SBEH pour soutenir l'amélioration des pratiques
 - Des données probantes pouvant alimenter un portrait de santé des hommes
 - Concernant spécifiquement les pères : le rapport « Soutenir les pères en contexte de vulnérabilités et leurs enfants : des services au rendez-vous, adéquats et efficaces » (Dubeau et autres, 2013)

Un portrait de santé des hommes

- Des caractéristiques singulières :
 - Une plus faible espérance de vie
 - Les difficultés de développement précoces et élevées des garçons
 - Des habitudes de vie augmentant les facteurs de risque pour la santé
 - Des comportements à risque ou encore impulsifs (accidents, suicide) parmi les causes de mortalité prématurées
 - Les taux élevés d'itinérance, de dépendances, d'infractions
- Les changements au sein de la société, **de la famille, dans les rôles parentaux**, etc.
- Des groupes spécifiques : Les hommes des Premières Nations ou Inuits, des communautés culturelles, de la diversité sexuelle ou de genre

Les constats

- Difficultés du RSSS à rejoindre la population masculine et à répondre à ses besoins
 - Notamment des pères en condition de vulnérabilité
- Nécessité de reconnaître la spécificité des besoins des hommes
 - Première étape pour leur garantir l'accès à des services de qualité
 - Favorise l'adaptation des services aux besoins et donc l'amélioration des pratiques et de l'accès aux services

Les services adaptés

Misent sur :

- Les forces et les acquis des hommes, sur un rapport égalitaire et sur le développement du pouvoir d'agir
- Des approches qui permettent de rejoindre les hommes dans leurs milieux de vie « reaching out »
- Une prise en compte des réalités régionales

S'appuient sur :

- Une concertation régionale en SBEH
- Une sensibilisation des gestionnaires
- De la formation sur l'intervention auprès des hommes

Les orientations du Plan d'action

- Mieux rejoindre la population masculine par les stratégies de promotion et de prévention
- Adapter les services pour en améliorer l'accès et répondre aux besoins des hommes
- Améliorer la compréhension des dynamiques masculines et des pratiques adaptées pour répondre aux besoins des hommes

Quelques mesures du plan

- Sensibiliser les intervenants de 1re ligne aux réalités des hommes et des pères de milieux défavorisés, des aînés, des adolescents et des garçons
- Promouvoir les bonnes pratiques auprès des intervenants
- Élaborer diffuser et promouvoir des guides et formations
- Soutenir la concertation territoriale
- Consolider les organismes communautaires pour les hommes et les pères et améliorer l'accès aux services
- Par la recherche et le transfert des connaissances améliorer la compréhension des dynamiques masculines et des pratiques

Spécifiquement pour les pères

- La promotion des **bonnes pratiques** de prévention, de concertation et d'intervention **auprès des pères**
- La sensibilisation des intervenants aux **réalités des pères de milieux défavorisés**
- La mise à jour du Cadre de référence sur les services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE) afin d'inclure toutes les figures parentales, dont **le père**
- La consolidation d'organismes communautaires, notamment pour les **pères en contexte de séparation** et en **hébergement pour les pères en difficulté et leurs enfants**
- Une étude pour déterminer les meilleures approches et actions en vue **d'adapter les pratiques et les services offerts dans le RSSS pour accueillir et favoriser l'engagement des pères envers leur enfant**

Au delà du plan

En matière de prévention du suicide, le guide de bonnes pratiques, la ligne d'intervention téléphonique 1-866-Appelle et les réseaux de sentinelles en milieux de travail sont autant de stratégies déployées

Le Plan d'action gouvernemental 2012-2017 en matière de violence conjugale permet le développement des connaissances et le soutien à l'intervention auprès des conjoints ayant des comportements violents

Une des visées de la Stratégie gouvernementale pour prévenir et contrer les violences sexuelles 2016-2021 est d'élaborer des modules de formation pour l'intervention auprès des hommes auteurs d'agressions sexuelles et auprès des hommes victimes

Dans le cadre du plan d'action gouvernemental en itinérance, une recherche sera réalisée afin de mieux comprendre les trajectoires de vie et les besoins des hommes en situation d'itinérance pour mieux prévenir et intervenir auprès d'eux

Tourné vers l'avenir

- La mise en œuvre du plan d'action en matière de santé et de bien être des hommes est un jalon important
- Peu de juridictions ont fait des avancées similaires quant à la reconnaissance de la spécificité des besoins et à la mise en œuvre d'actions structurantes pour la SBEH
- La relation fructueuse entre l'action communautaire, le RSSS et le secteur de la recherche, évaluation et transfert de connaissances est à poursuivre et à intensifier pour soutenir l'amélioration des pratiques
- L'adaptation des services en SBEH favorise le mieux-être non seulement des hommes, mais aussi des familles, pères, mères et enfants

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX
Direction générale de la planification, de la performance et de la qualité

MERCI !