A large, light gray silhouette of a man and a child holding hands, positioned in the background. The man is on the left, leaning forward, and the child is on the right, standing upright. The text is overlaid on this background.

# Maintien de l'engagement paternel après la rupture : Point de vue de pères et de mères en contexte de pauvreté

Gilles Tremblay, Université Laval

Francine Allard, Direction de la santé  
publique de la Capitale nationale

# Plan de la présentation

- Ce que l'on sait
- Objet de la recherche
- Méthodologie
- Ce que nous apprennent les pères
- Ce que nous apprennent les mères
- Enjeux pour l'engagement paternel

A grayscale silhouette illustration of an adult and a child. The adult is on the left, leaning forward and holding the hand of the child on the right. The child is standing upright, holding the adult's hand. The background is white, and the silhouettes are a solid gray color.

**Ce que l'on sait...**

# Engagement paternel

- **L'engagement peut prendre plusieurs formes** (Prospère; Arama, 1996; Meynard, 1996)
  - Un père responsable, affectueux, qui prend soin, en interaction, ludique, disponible, pourvoyeur, éducateur, évocateur
- **Mais aussi** (Lanoue & Cloutier, 1996; Tremblay, 1999)
  - Un père qui soutient la mère de son enfant, qui donne accès à un réseau social et un père évoqué, notamment par la mère de l'enfant (Osherson, 1986)

# Séparation conjugale

- **53% des ménages canadiens** (Duchesne, 2006)
- **Nombreux sont les pères non gardiens** (Dulac, 1995; Kruck, 1993) - près de 3 pères sur 5 (56%) (Duchesne, 2006)
  - Même si la garde partagée est en hausse, la garde confiée à la mère demeure l'arrangement le plus courant au Canada
- **Un part des pères non gardiens perdent rapidement tout contact avec leurs enfants** (Marcil-Gratton, 1998; Quéniart et Fournier, 1996)

# Facteurs de maintien de l'engagement paternel

- Degré d'identification du père au rôle de parent (Ihinger-Tallman et *al.*, 1995 ; Madden-Derdich & Leonard, 2000)
  - Lien avec sentiment de compétence parentale (Dudley, 1996; Seltzer, 1991; Hetherington et Stanley-Hagan, 2002)
- Perception de ses obligations et attentes des autres (Ihinger-Tallman et *al.*, 1995)
- Qualité de la relation avec son ex-conjointe (Madden-Derdich & Leonard, 2000)
- Contrôle sur les décisions concernant l'enfant (Madden-Derdich & Leonard, 2000)

# Contexte de pauvreté

- Sensibilité des pères à leur situation économique précaire (Fagan, 2000)
- Plus de stress (Elder *et al.*, 1985; Mosley et Thomson, 1995)
- Insistance à *faire payer* le père peut fragiliser l'engagement paternel (Johnson, 2000)
- Mise au rancart (Larson *et al.*, 1996)
- Double pauvreté pour les enfants (Marsiglio et Cohan, 2000)

The image features a light gray silhouette of an adult figure on the left, leaning forward and holding the hand of a smaller child figure on the right. The child is standing upright, holding the adult's hand. The background is plain white. The text 'Les recherches menées' is centered over the adult's torso.

# Les recherches menées





# Question de recherche

Comment l'engagement paternel peut-il survivre à une rupture conjugale en situation de pauvreté ?

## Deux études

- Recherche qualitative auprès de 15 pères de milieu défavorisé qui se considèrent engagés auprès de leurs enfants après la rupture conjugale
- Recherche qualitative auprès de 15 mères de milieu défavorisé qui considèrent que leurs conjoints sont demeurés engagés auprès de leurs enfants après la rupture conjugale
- Séparation depuis au moins 6 mois, peu scolarisés, vivant de la sécurité du revenu, enfant d'âge préscolaire



# Objectifs de la première étude

- Décrire à partir du discours de pères en situation de pauvreté, comment se manifeste leur engagement après la rupture
- Comprendre leur trajectoire d'engagement
- Dégager les éléments ayant favorisé la continuité de l'engagement paternel malgré l'adversité



## Objectifs de la deuxième étude

- Comprendre comment des mères en situation de pauvreté se représentent l'engagement paternel après la rupture
- Décrire comment se construit leur influence sur le maintien de l'engagement paternel
- Dégager les façons par lesquelles ces mères exercent leur influence sur ce phénomène

A grayscale silhouette illustration of a man and a young child. The man is on the left, leaning forward and holding the child's hand. The child is on the right, standing upright and holding the man's hand. The background is white, and the silhouettes are a solid gray color.

**Ce que nous ont appris les pères**

## A. Des pères qui résistent au désengagement malgré l'adversité

- Premières réactions semblables à celles des pères désengagés (Dulac, 1998)
- La discontinuité, la réduction de leur rôle parental aux fonctions de pourvoyeur, les conflits avec l'ex-conjointe  
... semblent agir comme des aiguillons les encourageant à continuer plutôt qu'à abandonner leurs responsabilités parentales (Kruck, 1993; Quéniart et *al.*, 1996)


## B. Un engagement paternel qui semble bénéfique pour l'enfant

- Engagement paternel post-rupture similaire aux concepts reconnus (Lamb, 1986; ProsPère)
- Une relation de qualité entre père et enfant, après la rupture (Amato & Gilbreth, 1999)- Certains ont l'impression d'offrir plus (Karp, 2000)
- L'accent mis sur le père *développeur* (Bouchard, 2001) et non plus le rôle de pourvoyeur
- La faible fréquence des contacts susceptible de nuire à l'établissement de la discipline (Amato & Gilbreth, 1999)

## C. Engagement paternel post-rupture et pauvreté : une tension

- Être un père responsable et contrer la pauvreté économique (Allard & Binet, 2002)
- Après la rupture, travailler ou rester avec l'enfant: Difficile conciliation. Travailler=payer une pension et s'éloigner de l'enfant
- Importance du soutien financier du père pour contrer la pauvreté de l'enfant (Marsiglio, 2000)
- Un père non payeur de pension alimentaire n'est pas obligatoirement un père désengagé (Roy, 1999)




A grayscale silhouette of a man and a child walking together. The man is on the left, leaning forward with his right arm around the child's shoulder. The child is on the right, walking towards the man. The background is white.

D. Facteurs qui semblent avoir  
contribué à la résilience de  
l'engagement  
de ces pères dans l'adversité

une spirale interactive

## a) Croyances du père relatives à son rôle parental et aptitudes personnelles

- Perception des rôles parentaux
- Profond sentiment de compétence parentale
- Perception d'avoir acquis un certain contrôle sur les décisions concernant les enfants
- Tendance à croire que l'on peut changer des choses
- Capable d'accepter et de chercher de l'aide
- Aptitude à se distancier d'un environnement perturbé



## b) Perceptions du père en lien avec l'enfant

- Valeur accordée à l'enfant
- Réciprocité dans la relation père-enfant
- Influence qu'il perçoit avoir sur l'enfant
- Inquiétude au sujet de l'enfant

## c) Relation avec l'ex-conjointe, la mère des enfants

Tension entre le désir du père de:

- se soustraire du contrôle de la mère
- s'en distinguer
- développer de bons liens avec elle:
  - Alliance parentale positive= bonne pour les enfants
  - Partage plus équitable des responsabilités parentales : à mesure que s'améliore la relation avec la mère



## d) Un réseau de soutien aidant

- Des proches qui croient au rôle parental du père et qui l'aident
- Un entourage réconfortant et offrant des modèles de rôles
- Le recours à Dieu le Père
- Des ressources accessibles aux parents en situation de pauvreté dans la communauté

A grayscale silhouette illustration of a woman and a young child. The woman is on the left, leaning forward and holding the child's hand. The child is on the right, standing upright and holding the woman's hand. The background is plain white.

**Ce que nous ont appris les mères**

# Facteurs qui amènent les mères à favoriser l'engagement paternel

- Conviction de l'importance du lien entre l'enfant et son père biologique
- Croyance que la mère est le parent principal
- Qualité de la relation avec l'ex-conjoint et, pour certaines, expériences de violence conjugale.
- Qualité de la relation entre l'enfant et son père
- Avantages associés à la présence du père



# Avec l'enfant

- Faire exister le père à ses yeux
- L'évoquer devant lui
- Se montrer ouverte à entendre parler de lui
- Le soutenir positivement dans l'attente de son père et lors des changements de résidence





## Avec l'entourage

- Contrôler et sauvegarder l'image du père de l'enfant
- Éviter qu'il soit dénigré par leurs proches
- Affirmer aux yeux des autres la place qu'elles ont décidé de donner au père après la rupture



# Avec le père

- Rôle de garde-barrière
- Deux scénarios :
  - Pour la plupart, la confiance s'installe allant, pour certaines, jusqu'à une alliance parentale
  - D'autres, surtout celles qui ont vécu de la violence conjugale, le contrôle demeure strict mais parfois elles relatent avoir fermé les yeux sur la sécurité de leur enfant par crainte de perdre les avantages de la présence de l'ex-conjoint ou par peur de générer de conflits avec lui



# Conditions pour une alliance parentale

- Partager la même vision sur la façon d'élever les enfants
- Communiquer entre les parents au sujet des enfants
- Éviter l'échange marchand de l'enfant
- Distinguer les domaines conjugal et parental

A grayscale silhouette illustration of an adult and a child. The adult is on the left, leaning forward and holding the hand of the child on the right. The child is standing upright, holding the adult's hand. The background is plain white.

# Les points communs

The background of the slide features a light gray silhouette of a man and a woman. The man is on the left, leaning forward with his hand on the woman's shoulder. The woman is on the right, leaning back towards the man. They appear to be holding hands or supporting each other, symbolizing partnership and shared values.

# Les points communs

- Le maintien de l'engagement paternel est une valeur partagée par les mères et les pères de ces deux études
- Valeur qui se développe de manière différente :
  - Pour les pères : lutter contre l'adversité
  - Pour les mères : développer une confiance envers le père et libérer l'emprise sur « la barrière »

# Facteurs de maintien de l'engagement paternel post rupture en milieu de pauvreté

- Le père le désire profondément
  - Croit en son rôle et ses aptitudes à le remplir
  - Croit qu'il peut influencer
- La mère facilite son engagement
  - Croit en l'importance du père
  - Idéalement en alliance parentale
- Le réseau soutient cet engagement et le père recourt à ce soutien au besoin
  - Parents et amis
  - Justice
  - Services sociaux

A grayscale silhouette illustration of an adult and a child. The adult is on the left, leaning forward with their right hand reaching out to hold the child's right hand. The child is on the right, standing upright and holding the adult's hand. The background is plain white.

Les enjeux qui se dégagent

A large, light gray silhouette of a man and a child. The man is on the left, leaning forward with his right arm around the child's shoulder. The child is on the right, standing and looking towards the man. The background is white.

## Des points de tension

- Exercice de la discipline
- Soutien financier à l'enfant
- Relation avec la conjointe
- Situations de violence conjugale





# Enjeux

- Valorisation du rôle de l'engagement paternel demeure un enjeu
- Ne pas centrer l'engagement paternel sur le soutien financier seulement
- Perspective de coparentalité à promouvoir
  - Se centrer sur les besoins de l'enfant
  - Distinguer la relation conjugale et la relation parentale
- Mécanismes plus spécifiques à établir en situation de violence conjugale



## Perspectives futures en intervention, politique et recherche sur les hommes et les masculinités

9, 10 et 11 mars 2011, Université Laval, Québec (Qc), CANADA

## Future Perspectives on Intervention, Policy and Research on Men and Masculinities

March 9, 10 and 11<sup>th</sup> 2011, Université Laval, Quebec City (Qc), CANADA

Ne manquez pas cet événement exceptionnel d'échanges entre participants de plus de 30 pays différents  
Don't miss this extraordinary event of exchanges between participants from more than 30 different countries

Pour information et inscription \* For information and registration  
[www.criviff.qc.ca/masculinites\\_societe/colloque\\_masculinites\\_societe](http://www.criviff.qc.ca/masculinites_societe/colloque_masculinites_societe)

