

LES PÈRES ET LES RENCONTRES PRÉNATALES : UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER!

**SU-PÈRE CONFÉRENCE
16 FÉVRIER 2012**

Raymond Villeneuve, Directeur du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)

Jean-Martin Deslauriers, École de service social, Université d'Ottawa

PLAN DE MATCH!

1. Connaissances sur les pères et préparation à l'arrivée de l'enfant

- Préparation prénatale et paternité situées dans un contexte social en changement
- « Un gars une fille »; aussi un sujet de recherche! Les schèmes de références des femmes et des hommes
- Cheminement particulier des futurs pères
- Services sociaux et de santé et les hommes: deux solitudes?

2. Exemples et stratégies d'intégration des pères aux rencontres prénatales

- Stratégie générale
- Les préoccupations différentes, donc accompagnement différent pour les pères et les mères
- Des exemples de déroulement d'animation de rencontres prénatales

3. Quelques enjeux particuliers

LA PRÉPARATION PRÉNATALE ET LA PATERNITÉ SITUÉE DANS UN CONTEXTE SOCIAL EN CHANGEMENT

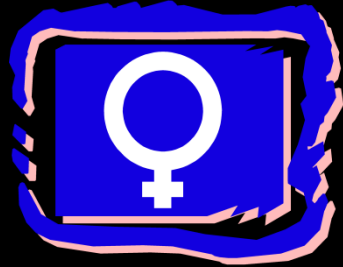
- Contradiction des changements dans les rôles de mères et de pères.
- Rôles ne changent pas, mais se superposent.
- Éclatement des normes: liberté et angoisse.
- Nécessité de mettre en lien identité masculine et paternité. Les hommes deviennent pères en conformité avec ce qu'ils estiment être un bon modèle d'homme.
- Les pères n'auront jamais été si près et si loin de leurs enfants; problème social encore méconnu.
- Les mesures d'intervention précoce comme moyens de promouvoir le lien père-enfant

Politique de périnatalité 2008-2018 – Un projet porteur de vie

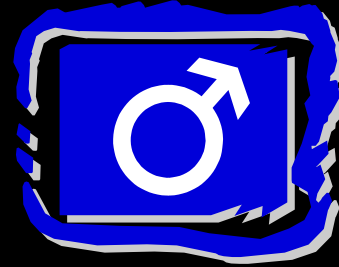
- «Adapter les pratiques, les interventions et les services offerts dans le réseau de la santé et de services sociaux de façon à accueillir et à favoriser l'engagement des pères envers leur jeune enfant » (p. 63).
- Dans une perspective de prévention et de promotion de la santé de l'enfant, il est essentiel de favoriser une intervention précoce qui vise à favoriser l'engagement paternel le plus tôt possible. Cet engagement précoce du père contribue au soutien de sa conjointe, au plus grand sentiment de compétence parentale du père ainsi qu'à son engagement ultérieur auprès de l'enfant

Un gars une fille; aussi un sujet de recherche!

Schèmes de références femmes et hommes



- *expression*
- *réflexion*
- *verbalisation*
- *partager*
- *pleurer sa colère*
- *coopérer*
- *intimité d'abord, sexe après*
- *expression non verbale*



- stoïcisme
- action
- silence
- solution
- crier sa tristesse,
- affirmation agressive
- sexe d'abord, intimité après
- impassibilité

Cheminement particulier des futurs pères durant la phase prénatale

L'absence de preuves tangibles de la présence de l'enfant en début de grossesse = doute accompagné du désir d'établir un lien émotionnel avec l'enfant dès le départ (Lacharité, 2009).

La maternité est une expérience sensorielle, la paternité relève d'une pure démarche intellectuelle (Trupin, 2007), d'une certaine façon, une fiction (Cabrera, Fagan et Farrie).

On note que les pères s'inquiètent à propos des modifications dans leur vie sexuelle, des transformations dans leur mode de vie, de l'organisation du domicile, de son aménagement, des ressources financières et de leur emploi (Pacey, 2004).

Cheminement particulier des futurs pères (suite)

Lorsque tous les aspects périphériques à la naissance sont maîtrisés, le futur père commencera habituellement à diriger son attention vers le ventre de sa conjointe et vers son enfant à venir (Pacey, 2004).

On dira même parfois que le père « adopte » son enfant à sa naissance (Dulac, 2001). Si des pères se sentent rapidement proches de leur enfant, d'autres ont besoin de plus de temps pour créer des liens affectifs avec leur nourrisson (Leite, 2007).

Certains futurs pères ne ressentent pas nécessairement d'affect comme ils le « devraient » même si, rationnellement, ils savent que leur enfant est au monde et qu'ils sont devenus pères.

Certains pères peuvent vivre une détresse liée à ces préoccupations. Celle-ci pourra passer inaperçue, les hommes ayant le réflexe de cacher leur vulnérabilité derrière des apparences de stoïcisme et de contrôle ; aussi, ils hésiteront à demander de l'aide (Fletcher, Matthey & Marley, 2006 ; Trupin).

Les services sociaux et de santé et les hommes: deux solitudes?

- Les représentations sociales des intervenants(es) face aux hommes/pères
- Les hommes/pères préfèrent éviter d'utiliser les services sociaux et de santé

Contradictions entre les exigences de la relation d'aide et de la masculinité



- Dévoiler sa vie personnelle
- Exprimer ses sentiments
- Montrer ses faiblesses
- Vivre de la honte
- Avouer sa vulnérabilité
- Demander de l'aide
- S'ouvrir à l'introspection
- Admettre son ignorance

- Cacher sa vie personnelle
- Être impassible
- Montrer sa force
- Démontrer de la fierté
- Être invincible
- Être autonome
- Poser des actions
- Feindre de tout connaître

- Les femmes abordent généralement la grossesse de façon plus introspective et les hommes de manière plus concrète, c'est-à-dire, par le canal des défis qu'ils doivent surmonter au quotidien tels la préparation du logement, de la chambre, les questions budgétaires, etc.(Zieger & Andrews, 1999; Gjerdingen & Center, 2008; O'Leary & Thorwick, 2005).
- Les rencontres prénatales représentent souvent le seul moment où les futurs pères recevront de l'information sur l'enfant à naître et prendront le temps de réfléchir sur les transformations actuelles et à venir de leur mode de vie (Zieger & Andrews, 1999).
- Premier contact des futurs pères avec le réseau de la santé et des services sociaux en tant que parents. On y rencontre même souvent des pères qui n'ont à peu près jamais utilisé ces services.

Relation d'aide *versus* Masculinité

Dévoiler sa vie personnelle

Lâcher prise

Montrer ses faiblesses

Vivre de la honte

Avouer sa vulnérabilité

Demander de l'aide

Exprimer ses sentiments

S'ouvrir à l'introspection

Admettre son ignorance

Cacher sa vie personnelle

Conserver le contrôle

Montrer sa force

Démontrer de la fierté

Être invincible

Être autonome

Être impassible

Poser des actions

Feindre de tout connaître

S
T
R
A
T
É
G
I
E
S

Stratégies proposées par la recherche

- Tout d'abord, une philosophie d'accueil des futurs pères
- Conscience chez les professionnels de ces enjeux et qu'ils s'adressent autant aux pères qu'aux mères de manière à ce que les hommes se sentent reconnus comme des parents à part entière
- La fonction essentielle de ces groupes est plus d'apporter la confirmation que l'on n'est pas le seul à se poser une question, que d'en donner une réponse arrêtée (Legros, 2008).
- Partager des informations brèves et spécifiques, pas pour le simple plaisir de discuter;
- Thèmes précis;

Stratégies proposées par la recherche (suite)

- Petits groupes (sous-groupes), thème précis, mais laisser les futurs pères prendre graduellement le «contrôle» de la discussion;
- Confidentialité
- Soulever les questions sous l'angle du père, ex. valider l'importance de planifier l'organisation de l'aspect matériel;
- Laisser de la place pour les «angles morts» de la grossesse
- Mode interactif, visuel, ludique, humoristique et concret

Exemples de stratégies d'intégration des pères aux rencontres prénatales: contexte

- 7 rencontres prénatales au CLSC St-Henri à Montréal
- Intervenant masculin présent lors de 6 des 7 rencontres
- À l'initiative d'une infirmière du CLSC: Rachel Thiran
- Financé par le CREP de la CSDM
- Depuis une quinzaine d'années...

Exemples de contenu de rencontres prénatales: stratégie générale

- Tenir une feuille de présence avec les noms des mères et des pères
- Co-animation : infirmière – intervenant masculin
- S'adresser aux mères et aux pères
- Ne pas se lancer sur les pères, mais créer un climat de confiance
- Intégrer les enjeux de couple, de coparentalité
- Permettre l'identification des pères entre eux et avec l'animateur

RENCONTRE 1 : DEVENIR PARENT

1. Infirmière : Devenir parent
2. Documentaire : la grossesse au masculin (Télé-Québec) et retour
Pause
3. Groupes séparés : vécu de grossesse, annonce de la grossesse,
modèle de parent, etc.
4. Rôle du père, rôle de la mère
5. Mise en commun
6. Lecture du texte : Un père c'est important

RENCONTRE 2 :

ATTACHEMENT, DÉVELOPPEMENT DU FOETUS

1. Théorie de l'attachement
2. Vidéo sur l'attachement et retour sur le vidéo
3. Activité sur la taille du foetus
Pause
4. Groupes séparés : changements chez la conjointe, le conjoint et dans le couple
5. Rôle du père pendant la grossesse
6. Devenir Parent : + et –
7. Mise en commun

RENCONTRE 3 :

ALIMENTATION ET RETOUR À L'ENFANCE

1. Alimentation pendant la grossesse par une diététiste
Pause
2. Dessins de papas : choix d'un dessin et motivation du choix
3. Retour vers l'enfance du père : souvenir conscient le plus lointain, activités préférées, activités détestées, ce que le père a hâte de faire avec son enfant
4. Valeurs à transmettre et comment ?
5. Mise en commun

RENCONTRE 4 : ACCOUCHEMENT

1. Infirmière : présentation sur l'accouchement
2. Vidéo présentant trois accouchements
3. Retour en groupe
Pause
4. Groupes séparés : réaction au vidéo et récit d'accouchement
5. Exercice du rôle de l'accompagnant lors de l'accouchement
6. Mise en commun

RENCONTRE 5 :

LES INTERVENTIONS ET L'ÉDUCATION

1. Infirmière : présentation sur les techniques pour calmer la douleur
2. Vidéo sur les interventions lors de l'accouchement
Pause
3. Retour rapide sur le vidéo
4. Jeu sur l'éducation des enfants
5. Outil pour la résolution des conflits

RENCONTRE 6 :

RETOUR À LA MAISON

1. Infirmière : présentation sur le soins au bébé
2. Activité en groupe : défis, solutions pour une bonne coparentalité
Pause
3. Discussion sur le retour à la maison : congé de paternité, soins au bébé, allaitement, tâches, trouver sa place, sexualité, budget, fatigue, vie sociale, etc.
4. Fiches : activités 0 à 9 mois et 9 mois à deux ans
5. Lecture du texte MON TOP TEN DE PÈRE (positif)
6. Activité en groupe sur l'équilibre des besoins

Les enjeux particuliers – pères vulnérables

- Le recrutement: appeler!
- La rétention!
- Taisez ces mots que je ne serais entendre (refus grossesse, paternité biologique)
- Analphabétisme et modes de communication
- Problèmes

Conclusion

- Les pères se sentent interpellés quand on s'adresse à eux et ils participent aux activités
- Message : les pères sont importants et ils ont droit à leur spécificité
- L'approche soutient la motivation des pères à s'engager
- Importance mise sur l'importance du lien père-enfant et sur la coparentalité
- Rendez-vous avec les pères à ne pas manquer...

MERCI !



Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
info@rvpaternite.org - www.rvpaternite.org