

Principes pour rejoindre les pères

Tiré de Pères en mouvement, pratiques en changement, guide du participant, atelier 3, p. 9

■ **Être au clair avec ses perceptions et croyances vis-à-vis des pères**

Être au clair avec ses réactions personnelles et des biais de sa culture professionnelle et institutionnelle vis-à-vis des pères et des hommes. Par exemple: « A-t-on l'impression de délaisser la mère si on s'intéresse au père? Le temps consacré au père, est-ce autant de temps que "on enlève à la mère? » « A-t-on certains préjugés vis-à-vis des pères et des hommes qui nous empêchent d'être disponibles à leurs besoins? »

■ **Développer des attitudes qui favorisent la confiance**

Miser sur le sentiment de compétence parentale. Faire confiance aux ressources des pères et à leur capacité d'apprendre à être un père affectueux, responsable, disponible, qui prend soin de ses enfants. Il faut être persévérant et se placer dans une perspective à long terme.

■ **Aller vers les pères, ne pas attendre que les pères viennent à nous**

Il est important d'aller à la rencontre des pères en utilisant une variété de moyens pour les rejoindre (utiliser un homme pour les recruter, prendre soin de s'informer s'il y a un homme dans la famille, passer au besoin par leur femme, aller aux endroits où l'on peut les rencontrer: terrain de jeu, aréna, milieu de travail).

■ **Partir des besoins des pères**

Accueillir les pères tels qu'ils sont et être à l'écoute de leurs besoins et de leurs intérêts. Un père n'est pas que le conjoint de la mère ou le père de l'enfant, mais il est avant tout une personne, un homme en cheminement, tout comme la mère est d'abord une femme en cheminement.

■ **Travailler sur des choses pratiques et concrètes**

Les hommes en général sont davantage portés vers l'action et le concret alors qu'ils se sentent moins à l'aise avec ce qui leur apparaît comme du placotage. Ils apprécient lorsqu'ils peuvent faire des activités concrètes et communes avec leur enfant. De même, ils préfèrent passer le temps dont ils disposent en dehors du travail pour être avec leur famille. En ce sens des activités familiales leur plaisent davantage que des rencontres entre pères. Ils aiment être impliqués dans la réalisation de ces activités et l'aménagement des lieux.

■ **Reconnaître l'importance de tous les membres de la famille (approche famille)**

Tous les membres de la famille sont importants: les enfants sont importants, la mère est importante et le père est important. La famille est un système et en favorisant une plus grande implication du père, toute la famille en bénéficie. On n'a qu'à se remémorer les effets et bienfaits de l'engagement paternel présentés lors du deuxième atelier. Lorsque des pères sont absents ou se tiennent en retrait vis-à-vis d'une intervention auprès de la famille, il est important en tant qu'intervenant de ne pas perpétuer ces habitudes d'absence ou de retrait et de faire voir aux parents le rôle essentiel que le père a à jouer.