

## LE COMITÉ DES PÈRES

Depuis 1996, le Comité des pères de Cible Famille Brandon est un groupe de papas impliqués bénévolement à la Maison de la famille.

Dans un climat d'entraide et de soutien, le Comité des pères organise des activités spéciales pour tous papas désireux de :

- ⇒ partager leurs expériences ;
- ⇒ s'entraider entre pères;
- ⇒ promouvoir l'importance du rôle de père.

## LES ACTIVITÉS POUR LA PROMOTION DE LA PATERNITÉ

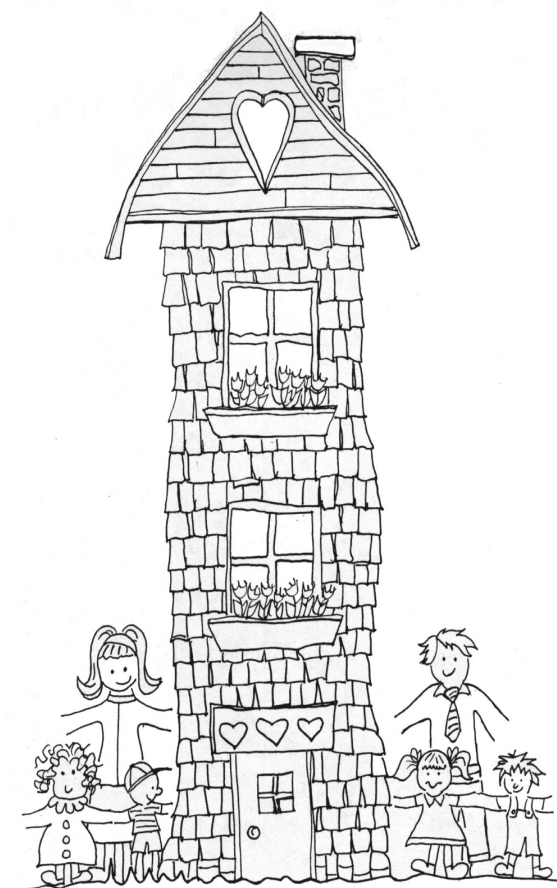
À chaque année, le Comité des pères est à l'affût d'événements locaux, régionaux ou provinciaux pour faire la promotion de la paternité et mettre en valeur l'expérience des pères.

Pour connaître les événements qui ont lieu dans Lanaudière, visitez le site du



Regroupement pour la Valorisation de la Paternité, au [www.rvpaternite.org](http://www.rvpaternite.org) et consulter l'onglet Paternité Lanaudière.

Pour soutenir le comité, vous pouvez vous procurer des **articles promotionnels** à l'effigie du Comité des pères, tels que des épinglettes (3\$) et des tasses (3\$). Un disque compact (5\$) est également en vente avec une chanson composée et interprétée par des membres du Comité des pères.



## POUR NOUS REJOINDRE

### Comité des pères de Cible Famille Brandon

15, rue Monday  
St-Gabriel-de-Brandon, Qc. J0K 2N0

Téléphone : 450-835-9094

Télécopieur : 450-835-3935

Courriel : [cfb@persona.ca](mailto:cfb@persona.ca)

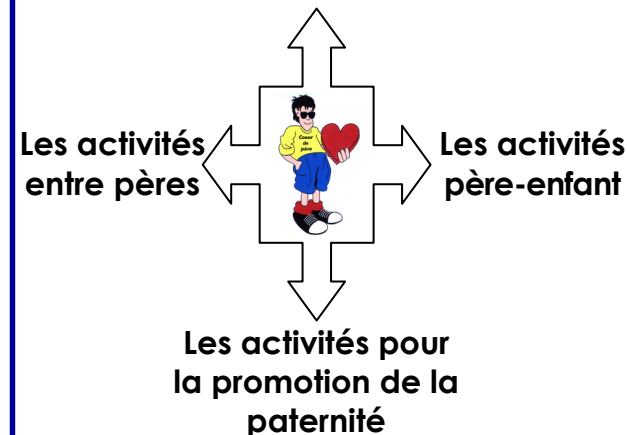
Site internet : [www.ciblefamillebrandon.com](http://www.ciblefamillebrandon.com)

# COMITÉ DES PÈRES

GRUPE D'ENTRAIDE  
ET DE PROMOTION  
DE LA PATERNITÉ

2011-2012

Les activités  
avec les familles



*« Les enfants ne demandent pas notre performance, mais notre présence. »*



**Cible Famille  
Brandon**

## LES ACTIVITÉS ENTRE PÈRES

### ◆ Les cafés-rencontres:

Ces activités, offertes par le Comité des pères, s'adressent aux futurs papas, aux pères, aux beaux-pères ou aux grand-pères qui désirent discuter et partager leur point de vue sur divers thèmes.

### ◆ Session Cœur de pères:

6 à 8 RENCONTRES EN SOIRÉE POUR LES PÈRES\*

Être père, c'est une grande aventure! Nos enfants nous apportent beaucoup de fierté et de joie, mais parfois aussi des inquiétudes et des questions. Animées par un père et une mère, ces rencontres offrent aux pères un temps pour parler avec d'autres pères sur les sujets suivants : la communication avec mon enfant, mes bons coups, mes difficultés, l'importance de ma présence pour mon enfant, le partage avec la mère (que l'on soit en couple ou non), etc.



### ◆ Session Coéquipiers père-mère:

4 RENCONTRES EN SOIRÉE POUR LES MÈRES ET LES PÈRES\*

Coéquipiers père-mère : oser exister et laisser l'autre exister, pas toujours facile ! En mettant les enfants au centre de la démarche, la session vise à identifier les forces et les difficultés de coéquipiers, de même que les moyens pour mieux vivre la vie d'équipe comme père et comme mère. Cette session d'entraide s'adresse aux pères et aux mères vivant différents contextes familiaux.



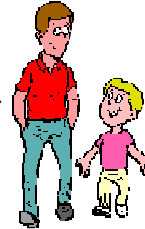
\* Les inscriptions sont ouvertes et les sessions démarrent lorsqu'il y a un minimum de 6 à 8 participants.

## LES ACTIVITÉS PÈRE-ENFANT

Toutes ces activités sont une occasion de nous amuser avec nos enfants et vivre des bons moments entre pères.

### La présence d'un adulte est obligatoire.

En tout temps, si papa ne peut pas être là, un autre homme significatif (oncle, grand-père, ...) peut accompagner l'enfant..



### ◆ Activités au gymnase

Les papas sont invités à venir s'amuser avec leurs enfants, âgés de 3 ans et plus, en pratiquant des sports comme le kin ball, badminton, hockey cossum, ping pong, etc.. Possibilité de jeux libres.

C'est gratuit!

Les vendredis soirs, aux deux semaines, à 19h

*\* Il n'y a plus d'admission à l'activité après 19h30 car les responsables sont en animation et les portes sont barrées.*

Automne: Du 9 septembre au 2 décembre 2011

Hiver-printemps: Du 13 janvier au 20 avril 2012

Lieu: Au gymnase de l'école secondaire Bermon

### ◆ Samedis matin *Place aux pères*

De façon ponctuelle, le Comité offre des activités pour les pères et leurs enfants le samedi, de 9h30 à 12h00, à la Maison de la famille:

**Randonnée en forêt:** 22 octobre (gratuit)

**Menuiserie et jeux de bois:** 19 novembre (5\$ / famille)

**Cuisine thématique:** 24 mars (6\$ / famille)

## LES ACTIVITÉS AVEC LES FAMILLES

### ◆ Sortie au Domaine de la forêt perdue

Activité spéciale de patinage dans un labyrinthe de plus de 10 km de sentiers glacés, à parcourir à travers une pinède et la forêt. Location de traîneaux et patins sur place.

Dimanche le 12 février 2012, de 9h30 à 16h30

Départ de la Maison de la famille

Coût incluant le transport en autobus: *à confirmer*

Inscription au 450-835-9094 **avant le 3 février**

Voir site internet : [www.domainedelaforetperdue.com](http://www.domainedelaforetperdue.com)

### ◆ Activité familiale à Bermon

Pour souligner la Semaine québécoise des familles, venez jouer « en famille » au gymnase de l'école Bermon ...

Vendredi le 18 mai 2012, de 19h00 à 20h30

*\* La présence d'un adulte est obligatoire.*

C'est gratuit!

### ◆ Activité Grandeur Nature

Essayez cette activité de récréation médiévale fantastique offerte pour les enfants de 4 à 14 ans et leurs parents. Possibilité d'une nuit de camping.

Date: vendredi le 8 juin (19h) au samedi le 9 juin (18h30)

Inscription au 450-835-9094 **avant le 1er juin**

Coût: 10\$ par personne

**Bienvenue à tous !**



**Pour plus d'informations ou pour vous inscrire à l'une ou l'autre de ces activités, téléphonez à la Maison de la famille au 450-835-9094.**